レンコンサラダ

<材料>（４人分）

れんこん	・・・・２００ｇ
玉ねぎ	・・・・1/4 個
かにかま	・・・・４０ｇ
★マヨネーズ	・・・・大さじ 3
★砂糖	・・・・小さじ１
★塩・コショウ	・・・・少々
★白ごま	・・・・大さじ 1/2
酢	・・・・大さじ１
サラダ菜	

<作り方>

①れんこんはよく洗い皮を剥ぐ
②薄くいちょう切りに切る
③鍋に水を入れ酢を大さじ１加えてゆでる
④火が通ったらざるに濾し、水分を切るため乾煎りする
⑤玉ねぎは薄切りにし、軽く塩をしてしんなりさせる
⑥かにかまはほぐす
⑦れんこんが冷めたら、玉ねぎ、かにかまと合わせる
⑧★の調味料で和える
⑨器にサラダ菜を添え盛り付ける



