11月給食だより



No.10
文責：西井

秋もすっかり深まり、朝晩の冷え込みに冬の近づきを感じるころになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすく、風邪や感染症も気になりはじめる時期です。毎日の食事を大切に、いろいろな食品をバランスよく食べて、元気に過ごしましょう。

11月の給食目標は

「感謝して食べよう」です。 ＊＊＊＊



地場産物を使った学校給食





地場産物とは、地域でとれる食べ物のことです。学校給食では、地域の生産者の方々が育ててくれた食材をできるだけ多く使いたいと考えています。１１月は秋に育つ野菜やみかん、ゆず果汁などが給食にも登場しています。献立の中から探してみましょう。

NEWS 給食にシャインマスカットが登場！！！

10月16日、サプライズでシャインマスカットが登場しました。このシャインマスカットは、生産者の“かんぼうちゃん”こと田邊一範さんが浮鞭で大切に育ててくれたものです。天候によって甘くなる時期が変わるため、糖度が上がるのを待っての提供となりました。大粒でツヤツヤのシャインマスカットに、子どもたちからは「めちゃくちゃあまくておいしい！」先生からも「給食でシャインマスカットが出るなんてびっくり」と大好評でした。





田邊さん、ありがとうございました！



２粒ずつ♪

まるで緑の宝石✨

朝ごはんコンテスト優秀賞発表！



夏休み期間中に募集した朝ごはんコンテストの審査が行われ、1435作品の応募の中から２２作品が優秀賞に選ばれました。そのうち３名が黒潮町からでした！応募してくれたみなさん、ありがとうございました。今後、他の作品も含め、給食でもレシピに取り入れて紹介していきますのでお楽しみに！

佐賀小学校5年生　山本　花衣さん



くろしおの
ニラとしめじの
焼きうどん

入野小学校５年生　杉本　小夏さん



夏かぜふっとぶ
豚汁



大方中学校2年生　武政　優花さん



パワーチャージる

武政さんが考えてくれた「パワーチャージる」は１１月27日（金）の給食に登場します✨

とうふ・しめじ・さつまいも・こまつな・キャベツ・わかめが入った具だくさんのおみそ汁です。１日のパワーをチャージする朝ごはんにぴったりのレシピですね。

今月末「幡多の食育」を配付します。６月に実施した「食生活調査」と「朝ごはんコンテスト」の結果が載っています。ぜひご覧ください。



ひとこと返信　給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

問い合わせ先～お気軽にお問合せください～

■黒潮町立大方学校給食センター　（ＴＥＬ　31-3201）　担当：宮地・西井

■黒潮町立佐賀学校給食センター　（ＴＥＬ　55-2166）　担当：松本・乾