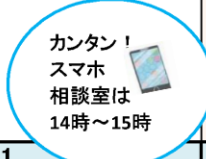
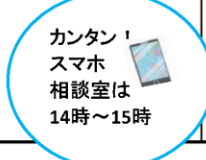


あったかふれあいセンターさが 令和8年8月 活動予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
準備の日 	子ども食堂 	地域訪問日	あったか体操教室 10時～11時	生活支援	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
脳のちよいトレ教室 10時～11時	休み	地域訪問日	あったか体操教室 10時～11時	生活支援 	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
脳のちよいトレ教室 10時～11時	あったか体操教室 10時～11時	地域訪問日	カンタンレクの日 10時～11時	生活支援	休み	休み
24／31	25	26	27	28	29	30
脳のちよいトレ教室 10時～11時	さがサロン つぼみの会 10時～11時	地域訪問日	保健師さんの 健康教室 10時～11時	生活支援 	休み	休み

☆「カンタン！スマホ相談室」は、午後2時～3時まで。スマホの基本的な操作が苦手な方が対象です。

☆C型下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

☆生活支援(買い物や通院支援等)は町内限定です。詳しくはお問合せください。

☆火曜・金曜9時～11時、あったかさがのお部屋で子育て支援センターの「お出かけ広場」やっています。