

2026年
8月

月

火

水

木

金

土

日

あったかふれあいセンターこぶし通信



					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10時 健康教室 14時生活支援（買物等）	10時 健康教室 13時 作品作りの日	訪問日	10時 健康教室 11時半食部会昼食	10時 健康教室 11時半食部会昼食 14時生活支援（買物等）	休み	休み
10	11 山の日	12	13	14	15	16
10時 健康教室 14時生活支援（買物等）	休み	訪問日	10時 健康教室 11時半食部会昼食	10時 健康教室 11時半食部会昼食 14時生活支援（買物等）	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
10時 健康教室 14時生活支援（買物等）	10時 健康教室 13時 作品作りの日	訪問日	10時 健康教室 11時半食部会昼食 13時中村病院講話	10時 健康教室 11時半食部会昼食 14時生活支援（買物等）	休み	休み
24	25	26	27	28	29	30
10時 健康教室 14時生活支援（買物等）	10時 健康教室 13時 作品作りの日	中ノ川サテライト 10時～	10時 健康教室 11時半食部会昼食	10時 健康教室 11時半食部会昼食 14時生活支援（買物等） 13時 駐在講話	休み	休み
31	毎週火曜日13時～14時スクラッチ・ビースアート作成を行っています。年齢問わず大人気で、自律神経や認知症にも効果があるそうです！自分で来られる方は作成時間のみの参加も可能です！			連絡 55-7350 携帯 090-5140-0182		

