

6月給食だよ！

No.4
文責：西井



梅雨の季節になりました。気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期です。なんとなく体が重い、だるい・・・そんな時こそ生活リズムを整えることが大切です。しっかりご飯を食べて、たっぷり寝て、6月も元気に過ごしましょう！

6月の給食目標

衛生に気をつけて食事をしよう

給食センターで働く調理員さんも、安心安全な給食を作るために衛生管理を徹底しています。「学校給食衛生管理基準」というきまりをしっかりと守って、毎朝の健康チェック、身支度、手洗いから1日の給食作りがスタートします。

給食衣・帽子・マスクで全身をしっかり覆います。粘着ローラーで髪の毛やほこりもしっかり取り除き、大きな手洗い場でひじまで洗います。



これでバッチリ！食事の手洗い☆



1 てのひらを
あらいましょう



2 てのこうを
あらいましょう



3 ゆびのあいだを
あらいましょう



4 ゆびさきを
あらいましょう



5 おやゆびを
あらいましょう



6 てくびを
あらいましょう



7 てをハンカチで
ふきましょう



ハンカチを忘れずにもってこよう！



6月は「食育月間」です



食育とは、生きるための基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる健全な食生活を実践できる力を育てていくことです。学校ではおもに下の6つの観点から食育を進めています。

食事の重要性



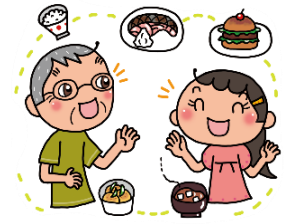
食事の大切さ、喜び、楽しさを知る。

心身の健康



望ましい栄養や食事のとり方を身に付ける。

食品を選択する力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を判断できる。

感謝の心



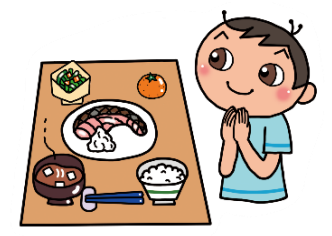
食べ物を大事にし、感謝の心をもつ。

社会性



協力し、他人を思いやり、豊かな人間関係をつくる。

食文化



地域の産物や食の文化・歴史を理解し、尊重できる。

給食センター見学の様子

入野小学校の1年生が給食センターの見学に来てくれました。



想像していた以上に大きな釜やたくさんの食材にびっくり！



もうおながすいてきた～♡

のぞいてみると...