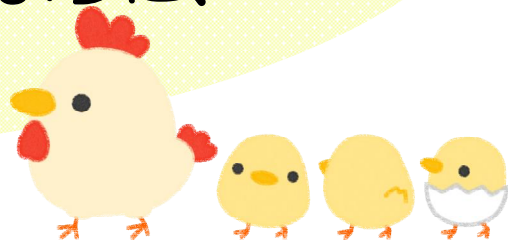




妊娠・出産・子育てに関する 相談について

専門職である母子保健コーディネーター(保健師)が
ひとりひとりに寄り添いながら相談に応じます。
家庭訪問や相談、教室、サービスの調整を行うことで、
安心して妊娠・出産・子育てができるように、
サポートします。



黒潮町の実施している主な事業

妊娠前

不妊治療費補助
(特定・一般)



各種教室・講座

黒潮町地域子育て支援センター
と連携し、各種教室・講座を
随時開催しています。

妊娠

母子手帳交付時の面談・相談
母子手帳をお渡しするときに、保健師が体調や妊娠や出産に関する不安などをお聞きします。

妊婦訪問

保健師が訪問し、出産に向けての不安や悩みを聞き、必要な情報提供をします。

初回産科受診料支援助成

妊婦健診費用補助
妊婦歯科健診費用補助

妊婦のための支援給付
※妊娠届出時と産後に申請

出産

新生児訪問

保健師が訪問し、赤ちゃんの体重を測定したり、子育てや産後ママの不安や悩みを聴きます。

産後ケア事業

出産後の母親と赤ちゃんを対象に、心身のケアや育児サポートを提供します。

産婦健診(2週間・1か月)
新生児聴覚検査
乳児健診(1か月) 費用補助

ベビー・チャイルドシート貸付事業
※妊婦のための支援給付を受けた
こどもは対象外

産後

子育て

乳幼児健診

様々な専門職が子どもの成長・発達を確認し、子育てに関するアドバイスをを行います。

愛育相談(1回/月)

赤ちゃんの身体測定や保健師による育児相談を行います。

予防接種事業

産前・産後サポート事業
母子保健推進委員が訪問を行い、子育てをサポートします。

こどもの医療費助成
(高校3年生まで)

黒潮町地域子育て支援センター

各ステージに応じた相談(来所・訪問等)

妊娠が分かったら・・・

母子健康手帳 交付

保健師が妊婦さんにお話を伺いながら、
体調や心配事などをお聞きします。



出産予定日が近くなったら・・・

妊婦訪問

妊婦さんのご家庭に保健師が訪問し、
出産や育児に関する不安や悩みをきいたり、
産後利用できる事業について情報提供をします。

- 全妊婦対象
- 無料
- 妊娠8か月頃

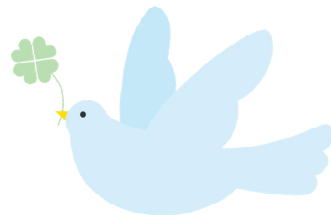


出産したら・・・

産後訪問 (新生児訪問)

赤ちゃんの生まれたご家庭に保健師が訪問し、
赤ちゃんの体重測定や産後のお母さんの体調などを確認します。
産後の不安や悩み、困りごとなどの相談に対応します。

- 赤ちゃんの生まれた
全家庭対象
- 無料



産後ケア事業

(訪問型・通所型・宿泊型)

出産後のお母さんが少しでも安心して子育てできるように、助産師等がご自宅や産後ケア施設で、お母さんや赤ちゃんの心身のケアや育児のサポートを行うなど、産後の生活を支援します。

湿疹が出てきたけど
どうしよう…

母乳が足りているかな？

毎日くたくた…

眠れなくてつらい…

授乳が上手いかない…

突発涙が出る…

そんな時は、頼ってください!!!



支援内容(例)

- ・乳房ケアや授乳方法
- ・赤ちゃんのお世話の仕方
(抱っこやスキンケア方法について)
- ・産後ママのからだやこころの整え方…



ママが元気に育児をするためには、
ママのミルクピッチャーが溢れるほどの愛情やサポートが必要です。
ミルクピッチャーを満たすために保健師や助産師にご相談ください。

産後ケアの種類と料金



訪問型

助産師がご自宅に訪問してケアを行います。

提供時間：およそ1～2時間
利用回数：2回
利用料金：無料

通所型

産後ケア施設を日帰りで利用して、ケアを受けます。

提供時間：10時～16時
利用回数：3回
※利用料金につきましては、[こちら](#)をご確認ください。

宿泊型

産後ケア施設に宿泊して、ケアを受けます。

提供時間：10時～翌朝10時
利用回数：3泊まで
※利用料金につきましては、[こちら](#)をご確認ください。



黒潮町が委託している産後ケア実施施設（通所型・宿泊型）※R8.4.1時点
・菊地産婦人科（四万十市中村桜町19） [ちらしデータ](#)

産前産後 サポート事業

妊婦さんや乳児がいるご家庭に、研修を受けた母子保健推進員さんが訪問します。

引っ越してきたばかりで近くに頼れる人がいなくて不安だったけど、近くに子育てを見守ってくれる人がいて安心！

家族以外の人と話せて気分転換になる。

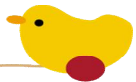
赤ちゃんかわいいねって声をかけてもらってうれしい。

頑張りをほめてもらえて、子育てに自信がついた！

はじめての訪問のときに
”木のおもちゃ”を
プレゼント

誰かに話を聞いてほしい時、ちょっと相談したい時…
地域の母子保健推進員さんにお声かけください。

※母子保健推進員とは、黒潮町長より委嘱を受けて活動している
地域の子育て支援ボランティアのこと。



黒潮町の

母子保健推進委員のご紹介



大方地域
(三浦小・田ノ口小校区)

松本真由子



大方地域
(入野地区)

宮地 泉



大方地域
(加持地区)

植田 節美



大方地域
(南郷小校区)

成子 美和



大方地域
(上川口小校区)

宮地 知佐



佐賀地域
(佐賀小校区)

石井 一代



佐賀地域
(拳ノ川小校区)

櫻木 玲子



佐賀地域
(拳ノ川小校区)

渡邊 利恵



黒潮町では、
安心して妊娠・出産・子育てが
できるように様々な取り組みを
しています。
いつでもお気軽にご相談ください。

※保健師が不在の場合がありますので、
まずは電話でのお問い合わせをおすすめします。

相談室

1階にあります。
個室でゆっくりと
お話できます。



キッズスペース

乳幼児が
自由に遊べる
スペースが
あります。

黒潮町こども家庭センター(健康福祉課保健衛生係内)
開設日時：月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15

〒789-1993 黒潮町入野5893番地
TEL：0880-43-2836 / FAX:0880-43-2676

