



北郷だより

発行：集落活動センター北郷 ☎43-2550

春爛漫の好季節を迎え、ようやく冬の寒さから解放され山や川沿いの道も春の色に染まり、散歩にはいい季節となりました。新年度も集落活動センター北郷では、さまざまなイベントを企画しています。

4月には、「春のGo～郷ウォーキング」「屋台村～郷～」があります。「住民の皆さんや地域外の方が交流できる、気軽に立ち寄れる場所作り」を今年度も目指していきたいと思っています。是非、集落活動センター北郷をご利用ください。

下肢機能訓練器具の購入・設置について

3月より赤い羽根共同募金と今花クラブ(老人クラブ北郷)の助成金により集落活動センター北郷へ下肢機能訓練器具の「楽々のびのび」と「楽々ふみふみ」を購入しました。



立位の状態を保持したまま筋力訓練と筋肉の伸張運動が行えます。安定した立位と歩行の能力の向上に特化した運動機器です。使用の仕方のマニュアルもあります。

ぜひ、おしゃべりを楽しみながらご利用下さい。

赤い羽根共同募金箱を集落活動センター北郷へ設置しています。協力お願いいたします。

今花クラブ(老人クラブ北郷)の会員の皆様、関係者の方々ご協力ありがとうございました。



北郷のお店屋さん 営業日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 休み	2 営業	3 営業	4 休み
5 休み	6 営業	7 営業	8 休み	9 営業	10 営業	11 休み
12 休み	13 営業	14 営業	15 休み	16 営業	17 営業	18 休み
19 営業	20 営業	21 営業	22 休み	23 営業	24 営業	25 休み
26 休み	27 営業	28 営業	29 休み	30 営業		

急なお休み、外出時には玄関へプレートにてお知らせします。イベントや活動日には活動員がおりますのでご利用できます。

ごみ袋の販売もしています。

屋台村

4月19日(日)16時より

偶数月恒例「屋台村～郷～」を開催します！
日が暮れるのも遅くなる

4、6、8月は16時からの開店です。

北郷自慢のちらし寿司や炊き込みご飯、お惣菜が並びます。

買ってすぐ食べられる飲食スペースもご用意しています。

生地からソースまで手作りのピザ、大ぶりのタコが入ったたこ焼きも数に限りがありますがご用意しています。皆さんのお越しを活動員一同心よりお待ちしております😊

総会のご案内

4月26日(日)10時より集落活動センター北郷の総会を開催します。

どなたでも参加できます。お時間ある方は是非参加お願いいたします。