

## 会場までの交通のご案内



- 高知市から
  - 車で約1時間30分
  - JR特急で土佐佐賀駅まで約1時間30分
- 四万十町(窪川)から
  - 車で約30分
  - 土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで約30分
- 四万十市(中村)から
  - 車で約30分
  - 土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで特急で約20分・普通で約35分
  - ※土佐佐賀駅から会場まで徒歩10分程かかります。

## ふれあいカツオパーティー

7月4日(土) 17:30受付 18:00開始

カツオ一本釣り漁師町・黒潮町佐賀のタタキはその日に釣れたとびきり新鮮なカツオを使っているため、他のタタキとはひと味違います! アクアスロンと一緒に、日本一のカツオも味わっていただきます。



黒潮一番館にて開催します。



## あなたの好きな曲をリクエストしてください!

リクエストの多かった曲を会場で流して、レース中のあなたを励まします。好きな曲を聴きながら、楽しくトライしましょう! 「参加申込用紙」の所定の欄に、あなたの好きな曲をご記入ください。

## その他

### 選手の変更等

- 申し込み後、「出場内定通知書」を受領するまでの間は認めるが、通知書を受領後の変更は認めません。ただし、ビギナーリレー・団体リレー・ペアの部については、控え選手との交代を認めます。
- ビギナーリレー・団体リレーに出場するチームが人員不足でチーム編成が困難になった場合オープンとしての参加は認めるが、順位表彰の対象としません。
- ビギナーリレー・団体リレー・ペアの部で変更がある場合は、大会当日の午前7時35分までに大会本部に届け出てください。

### 参加料の払い戻し

申し込み後の払い戻しはできませんのでご了承ください。  
 ※荒天・疫病その他主催者の責によらない事由により万が一中止となった場合には、参加料の返金方法や金額については、主催者が判断し決定いたします。

### 主催者の責任

- 参加者は自己の責任において参加し、補償は主催者が大会にかかる傷害保険(最高2,000万円。競技中の事故いわゆるケガが対象で、急性心不全や心臓麻痺等は対象になりません)の範囲内とします。また、万が一に備えマイナンバーカード等を持参することを奨励します。
- 主催者は参加者及び参加者の家族に対し、競技中及び付帯行事中における参加者および参加者家族の傷病や所有物盗難・破損、その他の事故に対し応急処置を除き一切の責任を負いません。

### 参加上の注意事項

- 競技説明会への参加を義務付けます。※欠席した場合はタイムペナルティー(2分)の対象とします。
- スイムキャップは受付時に「参加証」と引き替えにお渡ししますが、その他の競技に必要なもの(水着・ゴーグル・ランシャツ・ランパン・シューズ等)については、各自が用意してください。(ウエットスーツの着用を奨励します。)
- 水温が22℃以下の場合は、ウエットスーツの着用を義務付けとします。(ジュニア・ビギナー・ペアの部はのぞく)
- ジュニアの部のスイムについては、ビート板の使用を認めます。(ビート板は持参してください。)
- 参加者は事前に医療機関等による健康チェックを受け、心身の体調維持に努めてください。「健康診断書」の提出は不要です。

### その他

- 医療救護所を設置し、血圧測定などを無料で行いますのでご利用ください。
- 記録表はホームページからダウンロード出来ますが、希望者に対して有料(150円)で送付しますので希望される方は当日受付で申し込んでください。
- 前日(7月4日)にふれあいカツオパーティーを開催します。(※参加希望の方は別紙申込書で申込みをお願いします。)
- タイムを競う大会ではありますが、無事故で競技が終わるように各選手が自覚のうえ、レースを楽しんでください。
- 著しい暑さの場合は安全面を考慮し、ランコースの短縮を行う可能性があります。また、大雨警報・波浪注意報及び警報・南海トラフ地震臨時情報が発令している場合は、大会中止とします。
- 大会で撮影された写真および映像・音声の肖像権は主催者に属します。

## 大会に関するお問合せ先

〒789-1720 高知県幡多郡黒潮町佐賀1080番地1  
 いごっそうアクアスロン大会事務局  
 TEL 0880-55-3117 FAX0880-55-3119

大会の詳細・  
 参加申込書は  
 コチラから!



<http://www.town.kuroshio.lg.jp>  
 (こちらより参加申込書をダウンロードできます)

第33回

IGOSSO AQUATHLON .2026

# いごっそうアクアスロン大会

青森国スポ高知県代表選手選考対象大会

2026年7月5日(日)開催



## これやらなあ夏は始まらんで! 2026いごっそうアクアスロン



### いごっそうアクアスロン大会 魅力のポイント

- 雄大な黒潮の景色を楽しめるコース
- あなたの好きな曲をリクエストしてください!  
 好きな曲を聴きながら、アクアスロンが楽しめます
- うれしいお楽しみ賞がいっぱい
- オリジナルTシャツプレゼント

お申し込みは5月7日(木)まで[必着]

- 主催 いごっそうアクアスロン大会実行委員会  
 共催 黒潮町・黒潮町教育委員会  
 後援 高知県漁業協同組合佐賀統括支所・黒潮町商工会・  
 高知県農業協同組合佐賀支所・幡東森林組合  
 高知県・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・NHK高知放送局  
 KSSさんさんテレビ・エフエム高知・高知新聞社  
 高知県トライアスロン連合



## 開催要項

- **日時** 2026年7月5日(日) 午前6:30～受付開始【雨天決行】  
※ただし、当日の天候状態により競技選手に著しく支障があると判断された場合は、競技コースの変更、競技距離の変更・中止もあり得ます。
- **会場** ●開・閉会式…佐賀港(大会スイム会場)  
●スイム会場…佐賀港 ●ラン会場…県道中土佐佐賀線  
●ふれあいカツオパーティー…黒潮一番館(7月4日開催)  
※事前申込必要

### ■ 日程(予定)

7月4日(土)	14:30～16:00	前日受付(場所:佐賀町民館前)(注意!!「参加証」をご持参ください)
	16:00～	競技説明会(場所:佐賀町民館 2階)
	17:30～(受付)	ふれあいカツオパーティー(場所:黒潮一番館) ※18時開始
7月5日(日)	6:40～7:35	各部受付登録(注意!!「参加証」をご持参ください)
	7:40～8:00	競技説明会(場所:佐賀町民館 2階)
	8:10～8:20	スタートセレモニー(開会式)
	8:25～8:40	ジュニア個人の部・ペアの部・ビギナー個人の部・ビギナーリレーの部 スイムチェック
	8:50	ジュニア個人の部・ペアの部・ビギナー個人の部・ビギナーリレーの部 スタート
	9:10～9:30	一般個人の部・団体リレーの部 スイムチェック
	9:40	一般個人の部・団体リレーの部 スタート ※参加人数によっては、ウェーブスタートあり
	10:30	ジュニア個人の部・ビギナー個人・ビギナーリレーの部 表彰式
	12:30(予定)	閉会式 一般個人の部・団体リレーの部 表彰式

### ■ 競技内容・参加条件・定員

#### 表彰対象部門

種別	スイム	ラン	参加条件	定員(予定)	制限時間
ジュニア個人の部	100m	2km	小学4～6年生の男女・個人	30人	26分
ビギナー個人の部	200m	4km	中学生以上の男女・個人	40人	35分
ビギナーリレーの部	200m	4km	中学生以上の男女・団体	10チーム20名	35分
一般個人の部	1.5km	10km	高校生以上の男女・個人	150人	2時間10分 (スイム60分)
一般団体リレーの部	1.5km	10km	高校生以上の男女・団体	15チーム30人	

#### 表彰対象外部門

種別	スイム	ラン	参加条件	定員(予定)	制限時間
ペアの部	100m	2km	小学4年生以上の男女・団体 (例:子どもと子ども、子どもと親)	10チーム20名	26分

### ■ 参加資格

※ペアの部に参加する者については、一般個人の部・一般団体リレーの部への重複エントリー可能

- 1)大会当日、心身共に健康な男女で、各競技に完走できる体力を有する者。
- 2)参加申込書により大会実行委員会から許可を受けた者で、期限内に参加料を納入した者。
- 3)未成年者は保護者の同意が必要です。

### ■ 表彰

- ジュニア個人の部 男女別に第1位～3位に賞状・副賞
- ビギナー個人の部
 

□新子の部	「中学生以上～35歳未満」
□メジカの部	「35歳以上」

 男女別に第1位～3位に賞状・副賞
- ビギナーリレーの部 第1位～第3位のチームに賞状・副賞
- 一般個人の部
 

□初カツオの部	「高校生以上～35歳未満」
□こぎカツオの部	「35歳以上45歳未満」
□戻りカツオの部	「45歳以上60歳未満」
□トロカツオの部	「60歳以上～」

 男女別に第1位～3位に賞状・副賞
- 一般団体リレーの部 第1位～3位のチームに賞状・副賞
- 遠来賞・ラッキー賞

この他にも様々な賞を用意しちゅうぎ、楽しみにしてや

#### 【競技内容について】

※個人の部…上記種目を同一選手が連続して行い、その総合タイムを競います。  
※一般団体リレー・ビギナーリレーの部…1チーム2名編成とする。スイムとランを別の選手が行い、2名の総合タイムを競います。

#### 【制限時間について】

※一般個人の部・団体リレーの部は、安全を配慮してスイムの制限時間を60分とします。  
※一般団体リレーの部は、スイムのトップ泳者がたすきリレー後、40分で繰り上げスタートとなります。

## コース図



### ●2025年レースインフォメーション

参加者人数		
ジュニアの部	14名	
ビギナー個人の部	25名	
一般個人の部	63名	
ペアの部	5チーム	
ビギナーリレーの部	5チーム	
一般団体のリレーの部	9チーム	

### 優勝タイム

ジュニアの部 男子	10:52
ジュニアの部 女子	13:27
ビギナー個人の部 男子	22:53
ビギナー個人の部 女子	29:11
一般個人の部 男子	1:08:41
一般個人の部 女子	1:39:45
ビギナーリレーの部	24:21
一般団体リレーの部	1:08:29

### ●コースインフォメーション

給水地点	5ヶ所
トイレ	3ヶ所
水温(2025年)	26.0℃
気温(2025年)	32.4℃

あなたの好きな曲を申込書でリクエストしてください!  
あなたの好きな曲が会場でレース中のあなたを励まします。  
(詳細は裏面に)

## 申込方法

### ① 郵送・FAXまたはメールにて、「参加申込書」「参加契約書」を送付ください

「参加申込書」「参加誓約書」(別紙)に参加される部門その他、必要事項をご記入の上、下記まで郵送・FAXまたはメールにてお申し込みください。

なお、「参加申込書」「参加誓約書」は黒潮町のホームページからもダウンロードできます。

【送付先】〒789-1720 高知県幡多郡黒潮町佐賀1080番地1 いごっそうアควアスロン大会事務局  
TEL 0880-55-3117 FAX0880-55-3119 Mail: igotsuman@town.kuroshio.lg.jp

申込受付スタート ▶ 2月下旬 ~ 申込締切日 ▶ 2026年5月7日(木) 必着

### ② 「出場内定通知」が送られてきます

参加承認および不許可については、「出場内定通知書」にて本人宛に通知します。

### ③ 参加料をお振り込みください

【参加料】表彰対象部門 ▶

○ジュニア個人の部	1,000円	○ビギナー個人の部	4,000円
○ビギナーリレーの部	6,000円	○一般個人の部	10,000円
○一般団体リレーの部	13,000円		(JТУ登録者は8,000円)

表彰対象外部門 ▶ ○ペアの部2,000円

【参加料の振込】「出場内定通知書」を受領後、同封の「振替払込請求書(払込取扱票)」または口座振込により5月29日(金)までに参加料をお振り込みください。

《振替払込請求書》送付する口座番号の記入された払込用紙に「住所・氏名・連絡先」および通信欄に「参加種別等」に○印を記載し、最寄りの郵便局で参加料をお振り込みください。  
《銀行等からの振込》下記の口座へ「レースナンバー・氏名」を入力の上参加料をお振り込みください。

ゆうちょ銀行 一六九支店 当座  
口座番号 0084666 口座名 いごっそうアควアスロン大会実行委員会

申込完了  
いざ大会当日へ!