

菊芋チップス

〈材料〉

👤 2人分

菊芋	100 g	塩	少々
にんにく	1 個	サラダ菜	2 枚
油	適量	プチトマト	2 個

〈作り方〉

- ① 菊芋とにんにくはよく洗い、薄切りに切る
- ② フライパンに油を注ぎ①をきつね色になるまで揚げる
- ③ サラダ菜とトマトを添え②を盛り、塩をふる

