

黒潮の砂浜を、はだしで走る！



41回 KOCHI OGATA SEASIDE HADASHI MARATHON

2026



大方シーサイド
はだしマラソン

5.3

SUN am 10:20 START!!

申込締め切り日 ※定員に達し次第締め切ります

2026年2月16日(月)



主催：高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会実行委員会



- ①大会主旨 黒潮洗う入野海岸(別名月見が浜)は、全国で最高の砂のきめ細かさと、砂浜百選にも選ばれた名勝入野松原の景観とともに、白砂青松として人々から親しまれている。
本大会は、「はだし」で砂浜を走ることにより、第二の心臓と言われる足から得る健康と黒潮を胸いっぱい吸い込むことによる体の活性化及び全国のスポーツ愛好家の交流を図ることを目的として行うものである。
- ②主 催 大方シーサイドはだしマラソン全国大会実行委員会
黒潮町婦人連合会、黒潮町商工会、NPO砂浜美術館、黒潮町観光ネットワーク、黒潮町体育会、黒潮町スポーツ推進委員会、集落活動センターかきせ、黒潮町、黒潮町教育委員会
- ③後 援 RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、NHK高知放送局、読売新聞高知支局、毎日新聞高知支局、朝日新聞高知総局、高知新聞社、エフエム高知
- ④協 賛 幡多信用金庫、大方郵便局、ひまわり乳業株式会社、株式会社ウエストアライアンス、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
- ⑤開催日時 **2026年5月3日(日)【憲法記念日】※雨天決行**
●受 付／8:00～9:00(体育館内)
●開会式・準備体操／9:45～10:00(砂浜スタート地点)※天候により省略することがあります。
●スタート 個人の部(4km・6km) /10:20
親子ペア・カップルペアの部 /10:25
●ゴール /12:00(シャトルバス最終12:05発)
●表彰式 /11:15～ 入賞者がそろい次第、砂浜にて行います。
(※雨天の場合は、海のバザール内で行う予定です。)
- ⑥受付場所 土佐西南大規模公園(大方地区)体育館 ☎(0880)43-0166
- ⑦スタート場所 入野海岸(海のバザール付近)
- ⑧種 目 4km／親子ペア・カップルペア・個人の部(男子・女子)
6km／個人の部(男子・女子)
◎親子ペアの部は、「親と子」「祖父母と孫」のペアで、親は1名で子どもは4名まで一緒に走ることが出来ます。(子どもは小学6年生まで)
◎カップルペアの部は、夫婦又は中学生以上で現在交際中のカップルに限ります。
◎個人の部は中学生以上となります。
◎6kmの部は、途中川を横断する箇所がありますので、当日増水等で危険が予想される場合は、4kmに変更する場合があります。
- ⑨表 彰 各部門3位まで賞状とメダル
5回、10回、15回、20回、25回、30回、35回、40回出場者には、記念品をお贈りします。
- ⑩お楽しみ抽選 大会当日当選レースナンバーを大会会場(受付会場)に掲載しますので、各自でレースナンバーを確認し景品の引換をお願いします。
(※当日 10:50～12:20までの引換とします。)
- ⑪参 加 料 親子ペア・カップルペアの部 6,000円 個人の部 4,500円
注)申込後キャンセルとなりましても、参加料の返金はいたしません。
また申込にかかる手数料は応募者負担となります。
- ⑫参加資格 主旨に賛同し健康な方

⑬定 員 出走者合計1,500名まで

⑭参 加 賞 記念Tシャツ(ペアの部2枚、個人の部1枚)、記念品

⑮申し込み及び締切 【第1次募集】2026年1月13日(火)～2026年1月30日(金)まで
ランネットによるインターネット受付
定員(1,300名)に達するまで
URL <https://runnet.jp/>
あらかじめRUNNETへの登録(無料)が必要です



【第2次募集】2026年2月2日(月)～2026年2月16日(月)まで
郵便振替による受付 定員(200名)に達するまで。

※2月2日に到着したものから受付します。2月2日より前に到着したものは受付できません。

・別途申込書と返信用封筒長3号(110円切手貼付)に郵便番号、住所、氏名を記入し、下記事務局までご送付ください。折り返し、郵便局の払込取扱票を送付します。

※お送りいただいた返信用封筒1通につき1枚の払込取扱票を送付します。

複数お申込み希望の方は、希望組数分の返信用封筒をご送付ください。

・払込取扱票が届きましたら、必要事項を記入し、郵便局で参加料をお振込みください。

入金を確認できましたらエントリー完了となります。※**郵送は不可**

・上記期間内であっても、予定枚数を発送次第終了します。

※定員が200名と限られていますので、可能な方はランネットからお申込みをお願いします。

⑯そ の 他 ◎大会中病気、事故又は紛失等が生じた場合、主催者において応急処置は講じますが、他は一切責任を負いません。

◎波打ち際及び川を横断する箇所がありますので、着替えをご用意ください。

◎選手用の荷物置き場はスタート・ゴール地点付近にご用意しますが、貴重品の管理は各自でお願いします。

◎食事・ドリンクの提供は、個人の部は1食、ペアの部は2食のみのご用意です。追加食はございませんので、ご了承ください。

◎給水所はありません。受付の際にペットボトル飲料(ペアの部2本、個人の部1本)をお渡ししますので、必ず各自コースまでお持ちください。

◎リタイアをされる場合は、必ずお近くのスタッフに計測チップを返却ください。

◎荒天、疫病その他主催者の責によらない事由により大会をやむを得ず中止した場合、参加料の返金方法や金額については、主催者が判断し決定します。

◎大会当日撮影した写真等は町の広報誌及びSNS等で使用する場合がありますので、ご了承ください。

⑰今大会からの変更事項

◎フードロスの観点から、食事の提供は希望者のみとなります。

(※食事なしを希望の場合でも、参加料はかわりませんのでご了承ください。)

◎「大会ガイド」を環境負荷低減のため電子化とします。大会3週間前をめどにホームページに掲載しますので、そちらより各自ご確認ください。紙媒体での「大会ガイド」が必要な方は下記事務局までご連絡ください。

個人情報保護法に関する取扱い

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。ただし、競技運営目的以外に感染症予防対策目的で保健所・医療機関へ情報を提供することがあります。

お問合せ

〒789-1720 高知県幡多郡黒潮町佐賀1080番地1

黒潮町教育委員会内「はだしマラソン大会事務局」TEL(0880)55-3117 FAX(0880)55-3119

私たちの町には美術館がありません。
美しい砂浜が美術館です。

走るあなたも 砂浜美術館の作品です。

◆ インフォメーション ◆



● ホエールウォッチング

キラキラ光る海、潮の香り、吹き渡る風、たくさんの作品を感じながら大海原を突き進み、砂浜美術館の館長カツオクジラに逢いに行きましょう！360度が水平線、地球！を感じられる広い海で、悠々として気ままに出迎えてくれるクジラやイルカたちは、私たちを素直でやさしい気持ちにしてくれます。大自然の中で、一期一会の出逢いをお楽しみください。

〈期 間〉5月～10月まで ※予定
〈出航時間〉平日／10：00(9：30集合)
土日祝日、GW、夏休み／
8：00(7：30集合)、13：00(12：30集合)
〈所要時間〉4時間



● Tシャツアート展

長さ4kmの砂浜がまるごと美術館の「砂浜美術館」は、砂浜や空、沖を泳ぐクジラや浜に流れ着く漂流物など、そこにあるもの全てを「作品」とするユニークな美術館です。全国から集まった公募作品をプリントした約1000枚のTシャツがひらひらと潮風に踊る風景は圧巻！人と自然とで創る一期一会の壮大な風景をお楽しみください。

〈期 間〉2026年5月1日(金)～5月6日(水)

◆ 第38回Tシャツアート展作品募集中

〈応募締切〉2026年3月2日(月) 当日消印有効

● お問い合わせ

大方ホエールウォッチング(NPO砂浜美術館事務局内)
〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭3573-5
TEL(0880)43-1058 FAX(0880)43-1527
<https://nitarikujira.com/>



● お問い合わせ

NPO砂浜美術館事務局
〒789-1911 高知県幡多郡黒潮町浮鞭3573-5
TEL(0880)43-4915 FAX(0880)43-1527
<https://sunabi.com/>

