

# ペアレント・トレーニング

## ～上手にほめて楽しい子育て講座～

ペアレントトレーニングとは、子どもとの関わり方を学ぶ保護者向けのプログラムです。生活の中でも取り組みやすい具体的なコミュニケーションの方法を学んでいきます。

「子どものほめ方が分からない」「怒ってばかりでいやになる」「他のお母さんたちはどうしているのか知りたい」…そんな悩みを抱えている方など、一緒に学びませんか？

### プログラムの予定(全3回すべてにご参加ください)

- ・10月9日(木) 第1回 「行動でみる」
- ・10月23日(木) 第2回 「ほめ上手になる」
- ・11月6日(木) 第3回 「伝え上手になろう」

◆時間:13:30～15:00

◆場所:黒潮町役場本庁3階 大会議室

◆対象:概ね3歳以上のお子様の保護者(先着10名)

◆費用:無料

◆お申込み:下記URLもしくはお電話にてお申し込みください。

URL:<https://11b34fc2.form.kintoneapp.com/public/pairtraining>

※申込締切:9月30日(火)

※保育をご希望の方は、予約時にお申し出ください。



### ○お問い合わせ先

本 庁 健康福祉課保健衛生係 Tel:0880-43-2836 担当:横井  
佐賀支所 地域住民課保健センター Tel:0880-55-7373 担当:藤本