

広報
2025年/令和7年
9月号
-No.234-

くろしお

主な内容

P.2 まちのできごと

P.4 くろしお子どもニュース

P.5 学校通信

P.8 健康カレンダー

P.11 備えて安心

P.12 役場からのお知らせ

P.19 渚～NAGISA～

P.20 図書館カレンダー



宝船の様子

浮津海水浴場海びらき

7月13日(日)、浮津海水浴場で海びらきのイベントが開催され、多くの人で賑わいました。

同海水浴場では、はじめに安全を祈願する神事が行われ、その後、「宝うばい・宝さがし・宝船」といった楽しい催しが行われました。宝船では、船からスイカやグリーンレモン、キュウリなどが投げられ参加者らはたくさん野菜を抱え楽しんでいました。

来場した宮谷心暖さんは、「宝船ではレモンやオクラ、ピーマンなどが取れて、宝さがしではジュースがもらえて嬉しかった。夏休みは海や川で遊びたい」と話しました。



高知ファイティングドッグスの選手とキャッチボールをする様子

2025四国アイランドリーグplus公式戦 黒潮町冠試合 高知ファイティングドッグスVS香川オリーブガイナース

7月27日(日)、大方球場で高知ファイティングドッグスと香川オリーブガイナースの交流戦が行われました。試合に先立ち、歓迎セレモニーが開かれ、町から両チームへ記念品が進呈されました。

また、試合開始前には、佐賀小学校ソフトボール部6年生の吉門彩人さんによる始球式が行われました。

吉門さんは、「今日のためにたくさん練習した。始球式前の高知ファイティングドッグスの選手とのキャッチボールは難しかったけど、緊張がほぐれた。楽しかった」と話しました。

町長メッセージ

敬老の日 に 際 して



敬老の日にあたり、皆さまのご長寿を心よりお祝い申し上げます。あわせまして、皆さまには長年にわたり黒潮町の発展にご尽力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。

100歳以上とされる方は8月1日現在で19名おり、うち今年度、100歳を迎えられた方は10名でした。

時代は大正、昭和、平成と変遷し、令和を迎えました。これらの時代を生きてこられた皆さま方には、その人生で得られた知識や経験、あるいは多くの人との絆という、何物にも代えがたい宝物をお持ちです。皆さまにはこれからも、地域を支えていただき、誰もが健康で安心して生きがいを持った生活を送っていただきたいと思っております。

結びになりますが、皆さま方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。私のお祝いの言葉とさせていただきます。

黒潮町長 大西 勝也



実際に花火を体験して学ぶ園児ら

おもちゃ花火教室

7月15日(火)、大方くじら保育所でおもちゃ花火教室が行われました。同教室は、黒潮町で今年から始まった取り組みで、黒潮消防署の職員が町内の保育所を訪問し、花火の正しい遊び方を教えるものです。

園児らは、花火の持ち方や火の扱いについて学んだ後、実際に手持ち花火を使って安全に楽しむ方法を体験しました。

同署の浅尾拓さんと松田尚大さんは、「子どもたちに花火の本当の危険性を理解してもらいたい。子どもだけでは、けがや火事になる可能性もあるため、大人と一緒にやってもらいたい。花火は身近なものだからこそ注意が必要。気を付けながら楽しんでほしい」と話しました。



ゴミの分別を行う園児ら

SDGs体験学習「みんなで分別マスターになろう」

ゴミの分別によりゴミの量の削減につながることを知ってもらうため、町内の保育所を対象に町の職員が訪問し、SDGs体験学習が行われました。

7月28日(月)には南部保育所で行われ、園児らは家でのゴミの処理方法について考えながら学習に取り組みました。

初めにゴミの分別について話やクイズを通して学んだ後、ゴミの中からリサイクルのできるペットボトルや古紙、ビン・カンなどを分別するゲームをしました。

分別を体験した園児らは、「クイズが楽しかった」、「ペットボトルなどを分別することができた」などと学習の感想を話しました。

献血バスがやってきます

下記の日程で献血バスがやってきます。
気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

日 時	時 間	実施場所
10月 7日(火)	10:00~11:30	総合センター (佐賀)
10月22日(水)	10:00~12:00	黒潮町役場 (本庁)
	13:15~16:30	



※バスでは、安全性の高い血液の確保のため400mL献血のみです。
ご協力をお願いします。

献血ボランティアにご協力ください

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現代の科学でも、血液を人工的に造ることはできないため、皆さんの献血へのご協力が必要不可欠です。

献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者さんに使われます。

- がん(悪性新生物)の患者
- 外科手術などによって出血している患者
- 慢性貧血の改善が必要な患者
- 凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など

皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

高知県赤十字血液センター ☎088-866-6660

災害時に備えて

7月17日の木曜日に、株式会社モンベルの方々が来てくださりました。「浮くつしょん」の使い方とテントの組み立て方、利用方法を4、5、6年生に向けて教えていただきました。「浮くつしょん」は、普段はクッションとして使用するものですが、中身を袋から取り出すとライフジャケットが入っていました。テントの組み立て方は意外と簡単で、関節のよくな部分を真つすぐにして、シートをつけると完成でした。私は、テントは屋外にしか取り付けられないものだと思っていたけど、屋内で使用可能なテントがあることを知れて勉強になりました。「浮くつしょん」もテントも、どちらも共通して災害時に使えることを知れたので良かったです。今後の地震の備えとして用意すると思います。

もしよかつたら今後も来ていただいで、今の低学年たちに
もぜひ教えていた
だけたらいいなと
思います。



(佐賀小学校 6年 伊尾木 咲菜)

サーフィン教室

7月23日(水)に、浮鞭で全校によるサーフィン教室を行いました。はじめに浜辺でごみ拾いをしましたが、毎日そうじをしても新しいごみが流れてくるとのことでした。ゴミの中にはプラスチックなども多く、環境を守ることの大切さをあらためて感じました。私たち6年生は、2年間体験したことで、最後には上手に波に乗れるようになり、とても気持ちよくて楽しかったです。また、2年生は波にもまれ、海水浴を楽しんでいました。

最後にインストラクターの方にインタビューをして、黒潮町は人が少なくゆつたりと過ごせることや、海や砂浜がきれいで生き物も多いことなど、新しい魅力も発見できました。これからも自分たちができることを考え、黒潮町の良さを守っていききたいと思います。



(田ノ口小学校 6年 深木 遥真・松本 貫汰・有友 日葵)

職場体験学習を通して

私は、黒潮町の魅力をどのように町民に発信しているのかを知りたくて、IWKに職場体験に行きました。

今回の体験を通して、1つの動画を作るために職場の方は多くの時間と労力を費やしていることを知りました。ディレクターや、AD、音声担当、レポーターなどたくさんの役割があり、それぞれを体験させてもらうことができました。撮影時は場所を決めたり騒音が入らないように何度も撮り直したりしなければなりませんでした。編集時は不要な部分をカットするのに時間がかかりました。また、テロップを入れたりその動画に合うBGMを考えたり、音を調整することにもかなりの時間がかかりました。このようなたくさんの苦労があつてひとつの動画が完成することが分かりました。

これから私たち3年生は「持続可能な黒潮町」について考えていく予定です。プロのようにはいませんが、今回学んだ手法を生かして情報を分かりやすく発信していきたいです。



(大方中学校 3年 松本 一花)

拳ノ川小学校

「未来を拓く」

校長 一岡 裕幸

◆はじめに

この春には4名の新入生を迎え、全校児童24名で今年度の教育活動をスタートさせました。本校は地域との結びつきが強く、低学年のイモ、中学年のドデカボチャ、高学年では若山楮を使った紙漉き体験など、生活科・総合的な学習の時間での活動に際し、地域の方から日々温かく見守られながら日々健やかにすくすくと育っています。



◆めざす児童像

- ①心やさしい子
- ②ふるさとを誇れる子
- ③主体的に活動する子
- ④能力を出し切る子
- ⑤体をきたえる子
- ⑥和を大切にする子



◆学校教育目標

「未来を拓く」

- ①確かな学力を備え、
- ②豊かな心を持ち、
- ③体力に富み、
- ④主体的に活動する

チーム拳ノ川一丸となつて「知」「徳」「体」のバランスのとれた質の高い教育の実践を通して、保護者や地域に愛され、信頼される学校づくりをめざします。

◆地域とともに

▽地域合同運動会

5月25日(日)

今年の運動会は当初予定していた土曜日が荒天のため翌日(日曜日)に開催されました。

前日から大雨の予報が出されたため、地域・保護者の方々が校庭一面にビニールを敷くなどして対応していただきました。

運動会当日も競技や地域の伝統「そばまき踊り」に仮装して参加していただき、大盛り上がりの中に終わりました。



▽佐賀北部夏祭り

7月27日(日)

学校行事ではありませんが、佐賀北部が主催する夏祭り。これも地域みんなが拳ノ川小学校の子どもたちを大切に行っていることが表れているイベントです。

今年雨のため屋内での開催となりましたが、それでも祭りの最後を飾る花火は大盛況でした。



▽収穫祭

11月8日(土)《予定》

毎年子どもたちが「総合的な学習の時間」などで学んだことを発表したり、収穫・製作した物を販売した

りする学習発表会を、地域の方々を招待して行います。今年拳ノ川小学校創立150周年となることから学校運営協議会が中心となって実行委員会を立ち上げ、150周年記念行事と合同開催する予定です。



◆おわりに

今後も保護者や地域の皆さんと手を組みチーム拳ノ川として、「命を尊び、故郷を愛し誇りに思う心。社会でたくましく生きる力。明るい未来を創造できる児童力。」の育成に向けて、取り組みを進めていきたいと考えています。

入野小学校

生きるための「実力」を
身に付けた児童の育成

校長 黒田 令子

本校は、今年度33名の新1年生を迎え、現在149名の児童が在籍しています。教職員数は20名です。

入野小学校が、児童も・教職員も(保護者も・地域も)

「今日も学校に来て(行かせて)よかった、明日も学校に来たい(行かせたい)」と考える学校」でありたいという思いを強く持ち学校経営を行っています。毎朝、子どもたちが登校して来てくれる姿を見守るとき、私自身とても元気をもらいます。「今日も学校に来てよかった」と思う瞬間でもあります。

本校の学校教育目標を「生きるための『実力』を身に付けた児童の育成」として4年間取り組んできています。

本校は、児童が大人になつたときの姿を見据え、自らの幸福の追求と社会への貢献ができる生きるための「実力」を身に付けさせるため、「今」付けるべき資質・

能力の育成に向け、「チーム入野小」として、家庭・地域との連携のもと、一丸となつて取り組む学校をめざしています。

さらに、重点的に付けた力を今年度も次の「3つの力」として、児童とも共有し、私たち教職員は常に意識しながら教育活動を行っています。

- ① 自ら考え、判断し、行動する力
- ② 他者と協働(他者とコミュニケーション)することができる力
- ③ 見通し・計画を立てることのできる力

◆日々の授業から

今年度の校内研究主題を「考えの形成を促す指導の工夫」国語科の授業づくりを中心にして」とし、国語科で身に付けた力が他の教科や領域、実生活に結びつき児童自身の「実力」となるよう研究を進めています。

本校の授業では、単元の初めに児童とともにこの単元で付けたい力を確認し、自ら問いを持ち、児童自身が計画を立て学びを進める

ことができるよう1年生から取り組んでいます。この積み上げにより、児童は、次第に主体的に考える力を身に付けてきています。

さらに、今年度は自分の考えを持つて仲間と対話し、学び合い、自分の考えを深め、根拠をもって目的に応じた表現ができる力を育成していくことを一層意識し、児童を中心に据え、6年間を見通した授業づくり研究を行っています。

◆地域を学びの場とした生活・総合的な学習の時間

生活や総合的な学習の間でも、地域を学びの場として児童が、自ら課題を見つけ探究的な学習を行っています。この学習の過程には、先述の「3つの力」と各教科で身に付けた力が不可欠です。

これまでも、地域の皆さんには、児童の設定した課題をもとにした情報収集や体験的な活動にたくさんご協力いただきました。また、児童が誰に伝えるかという相手意識を持つて学びを深め、伝える方法として、黒潮町内の各事業所の皆さん

に児童が作成したポスターなどを掲示していただいたりもしました。たくさんのご協力とご支援をありがとうございます。児童は、一つの課題を追究していく中で生まれた新たな課題の解決に向けさらなる見通しと計画を立てスパイラルに学んでいきます。

今年度も、各学年で「黒潮町」にこだわったテーマを持ち学びをスタートさせています。児童が自ら設定した課題の解決に向け情報を集めたり、教えていただいたりするため地域の皆さんにご連絡をさせていただきました。早くも、何卒ご協力をよろしく願います。



◆やまぐみ

入野小学校では、さまざまな活動を縦割りの「仲良し班」で行っています。

日々の清掃活動はもちろんのこと、遠足などの活動もこの「仲良し班」で行動していきます。そのため、児童は、教科の学習においても他の学年に自分たちが学んだことを伝えたいというゴールイメージをもって学習したり、休み時間には、いつも下級生のことを思いやり、上級生を慕って遊ぶ児童の姿が見られます。このような温かい関係性が入野小学校の児童にずっと受け継がれ一人ひとりが豊かな学校生活を送れるよう今後も取り組んでいきたいと思っています。



地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産・育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



9月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時
 ○作ってあそぼう 4日(木) 午前10時30分～午前11時30分
 ○9月生まれさんの誕生会 25日(木)

★第6回「子育て講座」 18日(木) 午前10時30分～午前11時30分
 「子育て中のイライラとうまくつきあおう」
 講師 高知家の親の育ちを応援する学習プログラム ファシリテーター 野田 元美さん
 場所 地域子育て支援センター
 (各種事情により、急遽変更になる場合があります。電話でご確認ください。)

【利用対象】

子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に関わっている方です。

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時
 ○作ってあそぼう 5日(金) 午前9時30分～午前10時30分
 ○9月生まれさんの誕生会 16日(火) 午前10時30分～午前11時
 場所 佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807
 (悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 9月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	8	9	10	11	12
午前	休診	診療	鈴木出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			診療(14:00～16:30)	診療(15:00～17:00)	
	15	16	17	18	19
午前	祝日	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	休診	
	22	23	24	25	26
午前	診療	祝日	診療(9:30～12:00)	休診	休診
午後			休診	診療(13:00～14:30)	診療
	29	30			
午前	診療	診療			
午後					

【診療時間】午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前にご連絡ください。
- 医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- 令和7年4月1日より帯状疱疹ワクチンの定期接種が開始となりました。接種を希望される場合は事前予約をお願いします。
- 予定している「白田川巡回診療」の終了後は、拳ノ川診療所での診療となります。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康カレンダー

9月・10月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

お問い合わせ

本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

注)表中の※印は、受付時間です。

大方地域

9月	内 容	場 所	時 間
17日(水)	御坊畑健康相談	御坊畑集会所	9:30~10:30
19日(金)	出口健康相談	あったかふれあいセンターみうら	10:00~11:00
22日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター	※9:30~10:30
26日(金)	浜の宮健康相談	浜の宮集会所	10:00~11:00
30日(火)	北郷健康相談	あったかふれあいセンター北郷	10:00~11:00
10月	内 容	場 所	時 間
2日(木)	特定健診	土佐西南大規模公園体育館	※8:30~9:30 ※13:00~13:30
	胸部検診(巡回あり)		受診券をご確認ください
	胃がん検診		※8:00~9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※8:00~9:30 ※13:00~13:30
3日(金)	馬荷健康相談	集落活動センターかきせ	10:00~11:00
7日(火)	大腸がん検診(容器回収)	10/2配布時にお知らせします	個別にお知らせ
8日(水)	乳児健診	保健福祉センター	個別にお知らせ
9日(木)	芝健康相談	芝集会所	10:00~11:00
	大方橘川健康相談	大方橘川集会所	10:00~11:00
10日(金)	上川口郷健康相談	上川口郷集落センター	9:30~10:30
14日(火)	王迎健康相談	王迎集会所	9:30~10:30

佐賀地域

9月	内 容	場 所	時 間
29日(月)	愛育相談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
9/21(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(火)	さくらクリニック ☎35-2555	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
28(日)	木俵病院 ☎34-1211	国保大月病院 ☎73-1300	
10/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
12(日)	竹本病院 ☎34-4151	奥谷整形外科 ☎63-1202	
13(月)	中村病院 ☎34-3177	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



みんなでささえる 国保会計



～無料で受けられる「特定健診」を毎年受診しましょう～

本年度の集団健診は残り2回となりました。まだ受診していない場合は、10月の集団健診を受診していただくか、医療機関などでの個別健診(人間ドックを含む)の受診をお願いします。ただし、特定健診を取り扱う医療機関は限られていますので、詳しくは国保係までお問い合わせください。

- 対象者 40歳から74歳までで黒潮町国保に加入している方(妊産婦・長期入院などの場合を除く)
- 受診期間 令和8年3月31日まで(令和8年4月1日からは次年度になります)
- 受診場所(集団健診)

日にち	場 所	受付時間
10月2日(木)	土佐西南大規模公園体育館	午前8時30分～午前9時30分、午後1時～午後1時30分
10月25日(土)	三浦小学校体育館	午前8時30分～午前10時

※個別健診は「特定健診を取り扱う医療機関」または「人間ドック実施機関」で受診できます。

■受診に必要なもの

- ①受診券 ②問診票 ③マイナ保険証・資格確認書のどちらか ④普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳
- ⑤採尿容器(集団健診)

※今年度より尿検査の容器を送付しています。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

※特定健診受診券と問診票は、お住まいの地域の集団健診の日程に合わせて2～3週間前をめぐりに発送しています。紛失の場合は再発行しますので国保係までご連絡ください。

■個人負担金

無料(人間ドックの差額は自己負担)。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、2回目以降は個人負担(実費)となりますので注意してください。

※20歳から39歳までの国保加入者を対象とした個人負担金無料の「若者健診」も実施しています。上記の集団健診会場で受診できますので、若者健診受診券と問診票、マイナ保険証か資格確認書のどちらかをお持ちください。

ご自身の健康状態を知るためにも年に1回の特定健診を必ず受診しましょう

～「医療費のお知らせ」について～

今年度の「医療費のお知らせ」の通知回数・送付時期は下記のとおりです。

加入している保険	通知回数・送付時期	記載される診療月
国民健康保険	年3回(9月、翌年1月、2月)	9月:1～6月診療分 翌年1月:7～10月診療分 翌年2月:11～12月診療分
後期高齢者医療保険	年1回(翌年2月)	令和6年12月～翌年11月診療分

所得税の確定申告については、医療費控除の適用を受ける場合に、必要な提出書類の簡略化が図られています。これにより、「医療費のお知らせ」を確定申告書に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載が不要となります(医療費控除できるのは、前年1月から12月までに実際に支払った医療費に限られます)。

確定申告開始前に届く「医療費のお知らせ」には12月の医療費までは記載されていませんので、医療費のお知らせに記載がない月の医療費については、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を別途記入して、医療費控除を受けることとなります。医療費控除の適用を受けるために、医療費の領収書は大切に保管しておきましょう。

また、マイナンバーカードに保険証を紐づけしている方は、マイナポータルで情報連携することで医療費控除の手続きが可能です。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112



◆◆ 在宅介護手当について ◆◆

● 在宅介護手当とは

家庭において、寝たきりの高齢者などを介護している方に対して支給する手当です。介護者を激励しその労に報いるとともに、町民の福祉増進に寄与することを目的としています。

● 対象者

黒潮町に住所があり、①～④のいずれかに該当する方を在宅において常時介護している方。

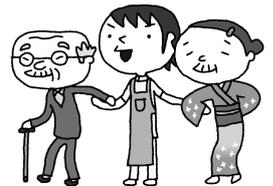
- ①介護保険法により**要介護4または5の認定を受けた方**
 - ②寝たきりの高齢者で、その状態が3カ月以上継続している方
 - ③障害児福祉手当および特別障害者手当の支給に関する省令第15条の規定に基づく認定を得ている方で、寝たきりの方
 - ④認知症高齢者については、医師が認知症と認める方で「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」によるランクⅢ以上に相当し、その状態が3カ月以上継続している方
- ※①～④に該当する方および対象者(介護者)に町税などの滞納がある場合は、支給対象外です。
※②・③については「障害高齢者の日常生活自立度判定基準(寝たきり度)」のランクBまたはCに該当する方です。

● 手当の額

- 被介護者1人につき月額1万円とします。また、入院や施設入所(短期入所含む)などにより、在宅介護をした日数がひと月のうち5割以上の場合、その月は支給の対象になります。
- 被介護者が亡くなられた場合、その月のうち1日でも在宅介護の事実が確認できた時は支給の対象になります。
- 福祉用具購入費および住宅改修費に対する給付を除く介護給付費の総額が10万円未満の月については、1万円を増額します。

● 手続きの流れ (まず、受給資格の認定申請をします。認定決定後、支給申請が必要です。)

- ①在宅介護手当受給資格認定申請書の提出
支給を受けるためには、まず認定申請が必要です。申請に基づき、認定または却下の通知をします。
- ②在宅介護手当支給申請書の提出
認定された方へ申請月(下記参照、年2回)に町から申請書を送付します。実際に介護をした期間を記入し提出してください。



● 支給申請・支給月について

期 別	期 間	申 請 月	支 給 月
前 期	4月分～9月分	10月	12月
後 期	10月分～3月分	3月～4月	5月

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

令和7年度黒潮町消防団夏季訓練を実施しました

7月13日(日)、黒潮消防署で、消防団夏季訓練を実施しました。

令和8年6月ごろに開催される県の操法大会の選考を兼ねた小型ポンプ操法と、実践型放水競技を実施し、団員一人ひとりが熱意をもって、消火目標に向かって放水しました。

この訓練は、消防に必要な技術と知識の継承と錬磨の場として、黒潮町消防団が誇るべきものです。

火災に型はなく、同じ火事は二度とありません。基本の型、規律とチームワークがなければ火災をふせぐことはできません。日々昼夜、鍛錬を重ね火災に備え地域の安全を守る消防団員各位に改めて敬意を表し、この町の防災の要としての役割を託したいと思います。

○小型ポンプ操法

- 優勝 鞭分団
- 準優勝 伊田分団
- 第3位 出口分団

○実践型放水競技

- 優勝 佐賀分団
- 準優勝 上川口分団



優勝した鞭分団の皆さんは、県大会で「黒潮町消防団ここにあり!」と勇姿を見せつけてください。

緊急地震速報をご存じですか？

南海トラフ地震が発生した場合、最初に襲うのは経験したことのない強い揺れです。この強い揺れから身を守るためには、「住宅や建造物の耐震化」、「家具等の転倒防止」、「非常用持ち出し袋の準備」などの事前の備えと、実際に地震が発生した際の強い揺れの到達を知らせる「緊急地震速報を活用した適切な行動」が重要であると言われています。

※緊急地震速報とは…

南海トラフ地震などの強い地震が発生した場合、地震発生の場所や強い揺れの到達地点にもよりますが、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り、早く知らせる情報のことです。

緊急地震速報が発表され強い揺れが到達するまでに数秒から数十秒の猶予があるとされています。この間に身を守る行動をとることにより、自分の命だけでなく、家族の命を守ることができるものです。



○お問い合わせ【本庁】情報防災課 ☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 ☎55-3111

世界自殺予防デーは毎年9月10日に行われ、自殺に対する意識を高め、スティグマ(個人や集団に対して社会的にレッテルが貼られ、偏見や差別を受ける状態)を軽減し、組織、政府、一般市民に「自殺は防げる」というメッセージを伝えるための日です。この日は、2003年に国際自殺予防協会と世界保健機関によって制定されました。

日本では、自殺対策基本法(2006年施行)に基づき策定された最初の自殺総合対策大綱で、世界自殺予防デーからの1週間を「自殺予防週間」と定めています。

高知県の自殺者数は、令和5年度に119人と令和4年度と比較すると減少しましたが、毎年100人を超える人が自ら命を断つなどの深刻な状況が続いています。

◆自殺の多くは防ぐことができます

自殺につながるサインや状況に気づきましょう。(自殺予防の10箇条)

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| 1.うつ病の症状に気を付ける | 6.職場や家庭でサポートが得られない |
| 2.原因不明の身体の不調が長引く | 7.本人にとって価値のあるものを失う |
| 3.酒量が増す | 8.重症の身体の病気にかかる |
| 4.安全や健康が保てない | 9.自殺を口にする |
| 5.仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う | 10.自殺未遂におよぶ |



◆ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。特別な資格は必要ありません。

◆ゲートキーパーの役割

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ●気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける | ●声かけ 気にかけている気持ちを伝える |
| ●傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける | ●つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す |
| ●見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る | |

◆ゲートキーパー研修を受けませんか

黒潮町では、町内の企業や団体、自主活動グループなどに対して、研修を行っています。より多くの住民の皆さんに受講していただきたいので、お気軽にご相談ください。

(お問い合わせは、「黒潮町 からだ と ころ の相談窓口」まで)

- 「厚生労働省ウェブサイト まもろうよ ころ」
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
- 「黒潮町 からだ と ころ の相談窓口」



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

役場からのお知らせ

がん検診広域実施事業(夜間検診)のご案内

県では、令和7年度のがん検診未受診者を対象に、居住市町村に関係なく受診できる「がん検診広域実施事業(夜間検診)」を実施します。

受診希望の方は、下記QRコードより申し込みができます(定員に達した場合は受付終了します)。

- ◆日時 10月31日(金)、11月7日(金)、11月14日(金) 各回午後6時～午後8時
- ◆場所 高知県総合保健協会中央健診センター(高知市棧橋通6丁目7番43号)
- ◆検診種類 肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診
- ◆申込方法 右のQRコードより申し込み



高知県電子申請サービス

○お問い合わせ 高知県総合保健協会 ☎0880-832-9691
平日 午前8時30分～午前11時30分 午後12時30分～午後4時30分
土曜日 午前8時30分～午後12時30分

ねんきんコーナー

国民年金保険料の追納制度をご存じですか

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた方が、経済的に納付が可能となった時などに、本人の申し出により、免除や猶予された保険料の全部または一部を納付し、将来の老齢基礎年金額を増やすことができる制度です。

追納が承認された月の前10年以内の免除等期間について追納が可能です。

免除・納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

【令和7年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除・納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成27年度の月分	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年度の月分	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年度の月分	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年度の月分	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
令和 元年度の月分	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和 2年度の月分	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和 3年度の月分	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和 4年度の月分	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和 5年度の月分	16,520円	12,390円	8,260円	4,130円
令和 6年度の月分	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円

※令和5年度、令和6年度は追納加算額はありませぬ。 ※詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくことになります。

- お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 **☎43-2800**
 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 **☎55-3701**
 日本年金機構 幡多年金事務所 **☎34-1616**

動物愛護週間について

毎年、9月20日から9月26日までの1週間は、動物愛護週間として、法律で定められています。

◆愛護動物の虐待・遺棄は犯罪です。

愛護動物をみだりに殺傷したり、虐待したり、遺棄する(捨てる)ことは犯罪です。

これらの行為を行った場合、「動物の愛護及び管理に関する法律」により、処罰されます。

※愛護動物とは

- ①牛・馬・豚・めん羊・山羊・犬・猫・イエウサギ・鶏・イエバトおよびアヒル
- ②その他、人が飼育している動物で哺乳類・鳥類または爬虫類に属するもの

【愛護動物を殺傷した場合】 5年以下の懲役または500万円以下の罰金

【愛護動物を遺棄・虐待した場合】 1年以下の懲役または100万円以下の罰金

※愛護動物の遺棄・虐待を疑う場合は、

幡多福祉保健所(☎34-5119)もしくは中村警察署(☎34-0110)まで、ご連絡をお願いします。

- お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 **☎43-2119**

1日合同行政相談所

福祉や年金、道路、相続問題など、さまざまなご相談を国の行政機関や弁護士などが無料でお聞きします。秘密厳守で対応しますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時・会場 9月25日(木) 午前10時～午後3時
アピアさつき 1階フロア(四万十市右山五月町8-13)
- ◆参加予定機関 1機関につき、20分以内



受付時間	参加予定機関
午前10時～午前11時30分	高知地方法務局、中村河川国道事務所、高知県、社会保険労務士、 ※高知県外国人生活相談センター
午前10時～午後2時30分	行政相談委員、高知行政監視行政相談センター、 ※弁護士、※司法書士、※税理士
午後1時～午後2時30分	幡多年金事務所、中村警察署、四万十市、四万十市社会福祉協議会

※弁護士、司法書士、税理士および高知県外国人生活相談センターへのご相談は、予約が必要です。

- ◆予約期間 9月8日(月)～10日(水) 午前9時～午後5時
- お問い合わせ 総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100

不動産に関する無料相談開催

- ◆日時 9月11日(木) 午後1時～午後4時
- ◆場所 四万十市総合文化センターしまんとびあ(ミーティングルーム4)(四万十市右山五月町7-7)
- ◆内容 高知県宅地建物取引業協会の専門の相談員が不動産(土地・住まい)に関する問題などについてお答えする無料相談会。
- お問い合わせ (公社)高知県宅地建物取引業協会 ☎088-823-2001
〒780-0901 高知市上町1丁目9番1号 高知県宅建会館

ご存じですか 公証制度

10月1日(水)から10月7日(火)は、「公証週間」です。「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書(公正証書)を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。そこで、公正証書の作成方法や利点について見てみましょう。

いつでも どこでも 信用される 公正証書

公証役場は、法務大臣に任命された公証人が、その権限に基づいて公正証書を作成する所です。

- ①公正証書は国の機関に準ずる公証人が作成する文書のため、裁判そのほかの面で極めて強い証拠力が認められています。
- ②公正証書の内容についての秘密は厳守され、原本は公証役場の書庫に厳重に保管されるため、紛失および改ざんの心配はありません。
- ③金銭の支払契約で強制執行の条項を設けている場合には、その公正証書で相手の財産に対して強制執行をすることができます。つまり、相手が支払の約束に違反した場合には、訴訟を起こすことなく相手方の動産・不動産・給料など各種の財産を差押え、債権を取り立てることができます。また、配当要求をすることもできます。
- ④遺言公正証書には自筆遺言証書と違い、遺言者の死亡後、家庭裁判所の検認を受けることなくただちに不動産登記など、記載の内容を実現する効力があります。これにより、遺産分割に際して各相続人間の争いを未然に防ぐことができます。また、遺言公正証書については、原本を電子情報化し、電子版として別途保存していますので、万一災害などによって原本が逸失した場合にも復元ができます。

【無料公証相談】公証週間中に限らず、土曜日、日曜日、祝日を除いて無料相談を行っています。

- ◆日時 土曜日、日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～正午、午後1時～午後5時
- ◆場所 中村公証役場(四万十市中村大橋通6丁目3番7号第1とらやビル4階)
- ◆駐車場 吉井病院西隣 No.37,38
- お問い合わせ 中村公証役場 ☎34-1728

心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開設

人権擁護委員、行政相談委員などによる無料相談所【要予約】

◆**内容** 家庭での心配ごと、地域でのめめごと、人権侵害、行政に関する相談

◆**日時・場所**

- 10月7日(火) 午前10時～正午
保健福祉支援センターこぶし(拳ノ川)
- 10月7日(火) 午後1時30分～午後3時30分
鈴地区漁民研修施設
- 10月9日(木) 午前10時～正午
下馬荷集落センター
- 10月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分
錦野集会所

※キャンセルする場合は2日前まで。
※各相談日の2日前までに予約がない場合は中止。
※2日前の日が、土・日曜日となる場合は、その前の金曜日まで。

○予約・お問い合わせ
教育委員会 人権係 ☎55-3117

高知県行政書士会コスモス高知なんでも無料相談会

農地・建設業など各種行政手続き・成年後見や相続・遺言など日常生活に係るなんでも相談に、高知県行政書士会と、行政書士で構成する公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター高知県支部会員が無料でお応えします(予約不要)。

◆**日時** 10月4日(土) 午後2時～午後4時30分

◆**場所** 四万十市総合文化センター
しまんとびあ 2階 ルーム4・5
(四万十市右山五月町7-7 ☎34-1133)

◆**主催**

高知県行政書士会 公益社団法人 コスモス
成年後見サポートセンター高知県支部

○お問い合わせ
高知県行政書士会員 コスモス高知会員 川田
☎090-7754-8682

弁護士無料法律相談のお知らせ

弁護士による無料相談所【要予約】

◆**内容** 消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談

◆**日時** 10月22日(水) 午後1時～午後3時

◆**場所** 総合センター(役場佐賀支所前)

◆**定員** 先着4名

◆**申込** 10月15日(水) 午前8時30分から
キャンセルは10月20日(月)まで。

※10月20日(月)までに予約がない場合は中止。
※相談時間は1人30分以内です。
※同じ内容の相談は1回限り。担当弁護士が相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。

○予約・お問い合わせ
教育委員会 人権係 ☎55-3117

「第12回幡多地域医療連携フォーラム」のお知らせ

幡多地域の医療・介護機関と地域の連携事例を発表します。Webによるライブ配信も行いますので、ぜひご参加ください。参加費は無料です。

◆**日時** 10月25日(土) 午後2時～午後4時30分

◆**場所** しまんとびあ大会議室1・2

※会場(会場定員30名程度)とWebのハイブリット形式

Zoom

ミーティングID 873 4540 0298

パスコード 195927



ミーティングルーム

◆**内容** 多職種連携の取組や地域と連携した取組などの事例発表・情報交換

※演題資料は、幡多けんみん病院ホームページをご覧ください。
(掲載期間：10月14日(火)～10月27日(月))

○お問い合わせ 幡多けんみん病院 経営事業課
☎0880-66-2226

9月～10月は、行政相談月間です

総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう、9月～10月を「行政相談月間」と位置付け、各種の行事を行っています。

町においても、上記の相談所などで総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が相談をお受けします。

国の仕事や手続き、サービスで困っていること、わからないことがあれば、お気軽にご利用ください。例えば、このようなお困りごとはありませんか。

- 医療保険や年金のことを聞きたい
- 国道の危険箇所を改善してほしい
- 手続きや申請をどこにしたらよいか教えてほしい

○お問い合わせ 総務省高知行政監視行政相談センター ☎088-824-4100

① 「健康フェスタin フジグラン四万十」の開催について

生活習慣病の主な原因は、塩分過多・野菜不足・運動不足・過度な飲酒・喫煙の5つです。

「生活習慣を大きく変えるのは大変そう」と思う方でも、いつもの暮らしに無理なく取り入れられる「小さな健康チャレンジ」を始めてみませんか。

◆日時・場所 9月7日(日) 午前10時～午後4時 フジグラン四万十 1階 グランモール

◆内容 健康に関する体験型のイベントです。骨密度・インボディ測定、血圧・肌年齢計測、咀嚼力チェック、アルコールパッチテスト、禁煙・栄養相談、治療と仕事の両立支援相談などを行います。

◆参加費 無料 ※高知家健康パスポート事業対象のイベントです。

○お問い合わせ 幡多福祉保健所(健康障害課) ☎0880-34-5120

② 農林漁で働くフェアin高知

高知県内における農・林・漁業の就業相談会を開催します。

漁業相談ブースには、サラリーマン漁師が話題の定置網漁業をはじめ、近海まぐろ漁業、かつお一本釣り漁業などの経営体が参加します。他にも釣り漁業を営む先輩漁師と女性専用の相談コーナーもあります。VR体験やお魚クイズなどのイベントも開催します。ぜひお越しください。

◆日時 10月5日(日) 午前10時～午後3時

◆場所 イオンモール高知1階セントラルコート、2階イオンホール

○お問い合わせ 一般社団法人 高知県漁業就業支援センター ☎088-824-0379



高知で漁師
ホームページ

③ 高知県空き家ビジネスマッチングについて

高知県では、中山間地域を活性化するために、空き家と事業者をつなぐ取り組みを始めました。

中山間地域で空き家をお持ちの方や、空き家を使ってビジネスを始めたいと考えている方は、下記窓口までお問い合わせください。

※ご提供いただいた空き家情報は、利用登録を行った事業者にのみ提供します。

○お問い合わせ 高知県空き家相談窓口 ☎088-803-6511 ✉akiya@aioros.ocn.ne.jp

受付時間：午前10時～午後5時(土日祝、年末年始のぞく)

④ 空き家に関する補助金の受付を開始します

黒潮町では、町内への移住・定住の促進および人口流出の抑制を図ることを目的に「空き家家財道具等処分費補助金」「住宅新築のための古家解体支援補助金」を創設し、補助金申請の受付を開始します。

◆受付期間 9月8日(月)から10月24日(金)まで

※受付は、予算がなくなり次第終了します。受付終了後、審査し、交付決定を行います。補助金の交付決定を受ける前に工事などの契約や工事などに着手した場合は、対象となりません。

① 空き家家財道具等処分費補助金

対象者 空き家の所有者、世帯員全員が町税などを滞納していないことなど

補助対象経費 空き家の荷物の整理、運搬および処分に要する費用

補助金額 30万円(上限額) ※千円未満の端数は切り捨て

② 住宅新築のための古家解体支援補助金

対象者 解体する古家の所有者などで古家の解体後2年以内に新築住宅を建築し、居住予定がある者、世帯員全員が町税などを滞納していないことなど

補助対象経費 解体撤去業者などによる古家の解体および撤去、これに伴う家財、付帯工作物などの撤去に要する費用(①空き家家財道具等処分費補助金との併用不可)

補助金額 130万円(上限額) ※千円未満の端数は切り捨て

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

黒潮町イベントカレンダー

2025(令和7)年10月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
10月4日(土)	The Moonlight Film Festival 2025	海のバザール前	18:00	企画振興係 ☎43-2177

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 9月



日(曜)	行 事 名	場 所
6(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	県リーグ(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場
	県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
7(日)	濱川杯 県選手権大会(小学生ソフトテニス)	テニスコート
	県リーグ(社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場
	県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
13(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
14(日)	幡多杯ソフトテニス大会(学生~一般)	テニスコート
	県トレセン(中学生サッカー)	多目的運動広場
15(月)	県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
20(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場
	県リーグ(中学生サッカー)	球技場
20(土)・21(日)	2025 NEXUS CUP U-12(小学生サッカー)	多目的運動広場
21(日)	県リーグ(社会人サッカー)	多目的芝生広場
	県リーグ(中学生サッカー)	球技場
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 開場記念杯(一般)	パークゴルフ場
23(火)	県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
	県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	県トレセン(中学生・高校生女子サッカー)	多目的芝生広場
25(木)	ポッチャ交流大会(高知県老人クラブ連合会)	体育館
27(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
	県リーグ(中学生サッカー)	球技場
27(土)・28(日)	U-13 LIBERA CUP 2025(中学生サッカー)	多目的運動広場
28(日)	高知県バスケットボール 県リーグ戦(一般)	体育館
	合宿(愛媛県立今治東中等教育学校:サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
	地区トレ対抗戦(中学生サッカー)	球技場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



黒潮町G・G愛好会 8月月例会

日時：8月4日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	宮地 優典	49	3	9
準優勝	出島 正勝	53	2	12
3位	池田 章夫	57	1	12
4位	矢野 良子	58	0	14
5位	宮川 依行	59	1	8
6位	佐竹 令子	60	0	12
7位	山本 一男	61	2	6
8位	酒井 隆昌	61	0	12
9位	矢野川良子	62	1	8
10位	松本美弥子	63	0	10

技術賞：矢野 良子 58打

最多ホールインワン賞：宮地 優典 3ホール

最多2打賞：矢野 良子 14ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 オーナーズ杯

日時：7月20日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	橋田 香苗	108
準優勝	宮崎 安男	109
3位	畝原 敏夫	110
4位	尾崎 進	110
5位	西地 裕	111
6位	宮下 隆夫	112
7位	高橋 国博	112
8位	国澤 淑子	113
9位	三槻 次男	114
10位	中平 正二	115

ホールインワン Bコース 2番 福鹿二郎

ベストスコア Aコース 25点 橋田香苗

Bコース 23点 西地 裕

ベストグロス 108点 橋田香苗

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

※1位2位の合計点数が同点の場合はA8～A9でプレイオフとする。

くろしおっ子の学校給良

カツオと大豆の揚げ煮



材料(4人分)

カツオ	100g	
蒸し大豆	80g	
片栗粉	適量	
揚げ油	適量	
A	ごま	6g(大さじ1)
	酒	5g(小さじ1)
	みりん	12g(小さじ2)
	砂糖	9g(大さじ1)
	濃口しょうゆ	12g(小さじ2)

黒潮町を代表する魚「カツオ」と大豆を組み合わせた料理です。カリッと揚げたカツオと大豆に甘辛いタレが絡んで、ごはんがすすむ味わいです。魚や大豆が苦手な人でも「おいしい」と好評の、給食でも人気のメニューです。

〔作り方〕

- ①カツオは2cm程度の角切りにする。
- ②蒸し大豆は、片栗粉をまぶして、180度に熱した油で2分ほど揚げる。
- ③カツオに片栗粉をまぶして、180度の油で3～5分ほど揚げる。
- ④フライパンにAの調味料を入れ沸かし、揚げた大豆とカツオを入れてタレをからめる。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

佐賀北部地域夏祭り

7月27日(日)、拳ノ川小学校で佐賀北部地域夏祭りが開催されました。当日は雨の影響で体育館内での開催となり、同イベントでは、集落活動センター佐賀北部や高知大学地域協働学部の学生らなどによる出店や、同校児童らによる大縄跳びや歌、踊りなどの出し物が行われ賑わいました。そのほか住民らが参加する宝つりやまるばつゲーム、盆踊り、抽選会なども行われました。

祭りの終盤には、花火が打ち上げられ、来場者は歓声を上げていました。



渚

～NAGISA～

令和7年4月、大方高校のすぐ隣に黒潮町教育振興交流支援施設が建ちました。この施設では、地域みらい留学などの制度を使って受験をした、県内外出身生徒14名が暮らしています。新設された寄宿舍は生徒が中心に考え、「渚寮」と名付けられました。地域の方々から日々ありがたいほどの差し入れをいただき、寮生たちは過ごしています。

さて先日、一棟貸しの家「黒潮の家」を営む、上原麗さんにお越しいただき、「寮生×地域繋がるご飯会」と題し、寮にて土鍋ご飯会を開催しました。寮生、大方高校教職員、町職員、そして麗さんとみんなと一緒にご飯を作り、土鍋ご飯を囲みました。「一緒に作る」、「一緒に食べる」を通して生徒の新たな一面を垣間見るとともに、先生や町職員、そして地域の方とゆっくり話をすることができました。これからも黒潮町の豊かな「食」を通して大方高校の生徒と地域の方がつながることができたらと思います。



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



黒潮町ケーブルテレビ 9月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish!おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会9月定例会

日程：9月5日(金)～9月18日(木)

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。

◆高知県議会令和7年9月定例会

開会、議案上程、知事説明 9月19日(金)

質疑並びに一般質問

9月26日(金)・9月30日(火)

10月1日(水)～3日(金)

委員長報告、採決、閉会 10月14日(火)

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック



令和七年度 第三回上林院文学講座

「落語×文学」のお知らせ

9月13日(土) 午後1時開場 午後1時30分開演

入場無料

令和七年度第三回上林院文学講座

「落語×文学」のお知らせ

9月13日(土)

午後1時開場 午後1時30分開演

入場無料

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ



10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

●9月15日(月)…敬老の日 ●9月23日(火)…秋分の日
●9月26日(金)…館内整理日

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

人形劇(人形劇団プーク)

【日 時】10月19日(日)
開演午後2時(開場午後1時30分)

【演 目】『りんごかもしれない』
『小坊主ずいてん』

【場 所】大方あかつき館・レクチャーホール

【入場料】無料(定員210名/先着順)

新しく入った本の紹介 ●一般書 ●児童書

- おふうさま 諸田 玲子/著
- 一橋桐子(79)の相談日記 原田 ひ香/著
- おでかけ料理人4 中島 久枝/著
- マスカレード・ライフ 東野 圭吾/著
- 60歳からのピラティス入門 辻本瑠璃子/著
- 世界の子育てくらべてみたら、心がふわっとラクになった 織田 博子/著
- じかん屋テンペリア マルコ・バスケット/著
- 灰とダイヤモンド 東 曜太郎/著
- まきさんのソフトクリーム 柴田ケイコ/絵
- ぼくの家 鈴木のりたけ/絵

あかつきシアターのご案内

8月29日(金)～9月10日(水)
9月19日(金)～10月1日(水)

*作品・時間等はウェブサイトでご確認ください

あかつき館開館時間
【月・火・水・金】午前9時30分～午後6時
※文学館 図書館は午前10時開館
【土・日】午前9時～午後5時
※文学館 図書館は午前10時開館

★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

★休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
※年末年始の休館日(12月28日～1月4日)

貸出冊数・期間
【本】1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】1人3冊・2週間
【CD・DVD】1人2点・1週間

返却するとき
●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
●CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
●返却期限をお守りください。
●返却期限を過ぎると督促を行います。
●借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS

Instagram @kuroshotown_official

Facebook @9640town

X(旧Twitter)・LINE・YouTube @kuroshio_town

Please follow us

2025年8月8日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人 口	9,762人(前月比19人減)
男	4,708人
女	5,054人
世 帯 数	5,249世帯
増 加	出 生 3人(男2人・女1人)
	転 入 15人(男9人・女6人)
	その他 0人
減 少	死 亡 17人(男11人・女6人)
	転 出 19人(男8人・女11人)
	その他 1人(男1人)

2025(令和7)年7月31日現在