

小京都中村の産婦人科

# 菊地産婦人科 産後ケア

2024年 産後ケア事業をはじめました。

お母さんが、心身ともに元気で子育てができるよう、応援したいと思っています。  
当院で出産していない方でも利用できます。  
お気軽にご利用ください。



ゆったりと過ごせる個室です。



味も栄養も満点の食事をどうぞ😊



## 内容

お母さんと赤ちゃんの体調管理、赤ちゃんの発育チェック、乳房ケアを含む授乳指導、お母さんの休息、育児相談など

## 実施方法

### 宿泊型産後ケア

病院に宿泊してじっくりケアを受けることができます。  
夜もゆっくり休めますよ。

対象：産後3か月までのお母さんと赤ちゃん  
(4か月以上の方は要相談)

時間：10：00-翌日16：00まで  
食事・おやつ付き

### 通所型産後ケア

日帰りでケアを受けることができます。  
「泊まりは難しいけど、日中ちょっと休みたい、相談したい」という方に。

対象：産後1年までのお母さんと赤ちゃん  
時間：10：00-16：00まで  
食事・おやつ付き

## 料金について

市町村によっては、利用料の助成が受けられる場合があります。  
くわしくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

菊地産婦人科

open/ 9:00-12:00 ・ 14:00-17:00  
close/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせはお電話で  
☎ 0880-34-3351

住所/四万十市中村桜町19





# 産後ケアを利用される方へ



## 準備していただきたいもの (☆印は宿泊型を利用する方のみ)

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証

### お母さん

- ・着替えの衣類☆
- ・洗面用具 (歯ブラシ・歯磨き粉・洗顔剤☆)
- ・タオル (バスタオル☆・フェイスタオル)
- ・母乳パッド

### お子さん

- ・哺乳瓶
- ・着替えの衣類
- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ガーゼハンカチ
- ・離乳食 (市販のベビーフード等)

その他、スキンケア用品やお子さんのお気に入りのおもちゃなど、各自で必要なものをご用意ください。



## おねがい

急なお産対応などで、特に夜間は職員が不足し、お子さんの預かりができない場合があります。その際は、お母さんと同室で過ごしていただくようお願いすることがあります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



## 駐車場のご案内



病院の前を北方面に通り過ぎたところにある看板に従って駐車場にお入りください。



大きな桜の木があります。

