

簡単にできるアイデア♪ おにぎり&みそ汁

おにぎりの部



- 梅しそ
おにぎり●
- ・カリカリ梅
- ・じゃこ
- ・大葉
- ・いりごま



- 枝豆
おにぎり●
- ・枝豆
- ・じゃこ
- ・昆布
- ・塩



- たらこねぎ
おにぎり●
- ・焼きたらこ
- ・ねぎ
- ・ごま油
- ・塩



- ツナマヨたく
あんおにぎり●
- ・たくあん
- ・ツナ
- ・マヨネーズ
- ・こしょう



- レタス
おにぎり●
- ・レタス
- ・じゃこ
- ・昆布



- 鮭コーン
おにぎり●
- ・鮭フレーク
- ・コーン
- ・パセリ



- おかかチーズ
おにぎり●
- ・かつお節
- ・スライスチーズ
- ・しょうゆ



- キムチース
おにぎり●
- ・キムチ
- ・スライスチー
ズ

みそ汁の部



など



など



春 夏
秋 冬



など



など