



- 高知市から
 - 車で約1時間30分
 - JR特急で土佐佐賀駅まで約1時間30分
- 四万十町(窪川)から
 - 車で約30分
 - 土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで約30分
- 四万十市(中村)から
 - 車で約30分
 - 土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで特急で約20分・普通で約35分
※土佐佐賀駅から会場まで徒歩10分程かかります。



あなたの好きな曲をリクエストしてください！
リクエストの多かった曲を会場で流して、レース中のあなたを
励まします。好きな曲を聴きながら、楽しくトライしましょう！
「参加申込用紙」の所定の欄に、あなたの好きな曲をご記入ください。

その他の

■選手の変更等

- 申し込み後、「出場内定通知書」を受領するまでの間は認めるが、通知書を受領後の変更は認めません。ただし、ビギナーリレー・団体リレー・ペアの部については、控え選手との交代を認めます。
- ビギナーリレー・団体リレーに出場するチームが人員不足でチーム編成が困難になった場合オープンとしての参加は認めるが、順位表彰の対象としません。
- ビギナーリレー・団体リレー・ペアの部で変更がある場合は、大会当日の午前8時までに大会本部に届け出てください。

■参加料の払い戻し

申し込み後の払い戻しはできませんのでご了承ください。
※荒天・疫病その他主催者の責によらない事由により万が一中止となった場合には、参加料の返金方法や金額については、主催者が判断し決定いたします。

■主催者の責任

- 参加者は自己の責任において参加し、補償は主催者が大会にかける傷害保険(最高2,000万円)。競技中の事故いわゆるケガが対象で、急性心不全や心臓麻痺等は対象になりません)の範囲内とします。また、万が一に備え保険証を持参することを奨励します。
- 主催者は参加者及び参加者の家族に対し、競技中及び付帯行事中における参加者および参加者家族の傷病や所有物盗難・破損、その他の事故に対し応急処置を除き一切の責任を負いません。

■参加上の注意事項

- 競技説明会への参加を義務付けます。※欠席した場合はタイムペナルティー(2分)の対象とします。
- スイムキャップは受付時に「参加証」と引き替えにお渡ししますが、その他の競技に必要なもの(水着・ゴーグル・ランシャツ・ランパン・シューズ等)については、各自が用意してください。(ウェットスーツの着用を奨励します。)
- 水温が22°C以下の場合は、ウェットスーツの着用を義務付けとします。(ジュニア・ビギナー・ペアの部はのぞく)
- ジュニアの部のスイムについては、ビート板の使用を認めます。(ビート板は持参してください。)
- 参加者は事前に医療機関等による健康チェックを受け、心身の体調維持に努めてください。「健康診断書」の提出は不要です。

■その他

- 医療救護所を設置し、血圧測定などを無料で行いますのでご利用ください。
- 記録表はホームページからダウンロード出来ますが、希望者に対して有料(150円)で送付しますので希望される方は当日受付で申し込んでください。
- 前日(7月5日)にふれあいカツオパーティーを開催します。(※参加希望の方は別紙申込書で申し込みをお願いします。)
- タイムを競う大会ではありますが、無事故で競技が終わるように各選手が自覚のうえ、レースを楽しんでください。
- 暑い場合は安全面を考慮し、ランコースの短縮を行う可能性があります。また、大雨警報・波浪注意報及び警報・南海トラフ地震臨時情報が発令している場合は、大会中止とします。
- 大会で撮影された写真および映像・音声の肖像権は主催者に属します。

大会に関するお問合せ先

〒789-1720 高知県幡多郡黒潮町佐賀1080番地1
いごっそうアクアスロン大会事務局
TEL 0880-55-3117 FAX 0880-55-3119

大会の詳細・
参加申込書は
コチラから!
<http://www.town.kuroshio.lg.jp>
(こちらより参加申込書をダウンロードできます)



第32回

IGOSO AQUATHLON 2025

滋賀国体高知県代表選手選考対象大会

2025年7月6日(日)開催



いごっそうアクアスロン大会 魅力のポイント

- 雄大な黒潮の景色を楽しめるコース
- あなたの好きな曲をリクエストしてください!
好きな曲を聴きながら、アクアスロンが
楽しめます
- うれしいお楽しみ賞がいっぱい
- オリジナルTシャツプレゼント

お申し込みは5月7日(水)まで[必着]

主 催 いごっそうアクアスロン大会実行委員会
共 催 黒潮町・黒潮町教育委員会
後 援 高知県漁業協同組合佐賀統括支所・黒潮町商工会・
高知県農業協同組合佐賀支所・幡東森林組合
高知県幡多土木事務所・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・
NHK高知放送局・KSSさんさんテレビ・エフエム高知・
高知新聞社・高知県トライアスロン連合

開催要項

■日時 2025年7月6日(日)午前6:30~受付開始【雨天決行】

※ただし、当日の天候状態により競技選手に著しく支障があると判断された場合は、競技コースの変更、競技距離の変更・中止もあり得ます。

■会場

- 開・閉会式…佐賀港(大会スイム会場)
- スイム会場…佐賀港 ●ラン会場…県道中土佐佐賀線
- ふれあいカツオパーティ…黒潮一番館(7月5日開催)

※事前申込必要

■日程(予定)

7月5日(土)	14:30~16:00	前日受付 (場所:佐賀町民館前) (注意!!「参加証」をご持参ください)
	16:00~	競技説明会 (場所:佐賀町民館 2階)
	17:30~(受付)	ふれあいカツオパーティ (場所:黒潮一番館) ※18時開始
7月6日(日)	6:40~8:00	各部受付登録 (注意!!「参加証」をご持参ください)
	7:40~8:00	競技説明会 (場所:佐賀町民館 2階)
	8:10~8:20	スタートセレモニー (開会式)
	8:25~8:40	ジュニア個人の部・ペアの部・ビギナー個人の部・ビギナーリレーの部 スイムチェック
	8:50	ジュニア個人の部・ペアの部・ビギナー個人の部・ビギナーリレーの部 スタート
	9:10~9:30	一般個人の部・団体リレーの部 スイムチェック
	9:40	一般個人の部・団体リレーの部 スタート ※参加人数によっては、ウェーブスタートあり
	10:30	ジュニア個人の部・ビギナー個人・ビギナーリレーの部 表彰式
	12:30 (予定)	閉会式 一般個人の部・団体リレーの部 表彰式

競技内容・参加条件・定員

表彰対象部門

種別	スイム	ラン	参加条件	定員(予定)	制限時間
ジュニア個人の部	100m	2km	小学4~6年生の男女・個人	30人	26分
ビギナー個人の部	200m	4km	中学生以上の男女・個人	40人	35分
ビギナーリレーの部	200m	4km	中学生以上の男女・団体	10チーム20名	35分
一般個人の部	1.5km	10km	高校生以上の男女・個人	150人	2時間10分
一般団体リレーの部	1.5km	10km	高校生以上の男女・団体	15チーム30人	(スイム60分)

表彰対象外部門

種別	スイム	ラン	参加条件	定員(予定)	制限時間
ペアの部	100m	2km	小学4年生以上の男女・団体 (例:子どもと子ども、子どもと親)	10チーム20名	26分

参加資格

※ペアの部に参加する者については、一般個人の部・一般団体リレーの部への重複エントリー可能

- 1)大会当日、心身共に健康な男女で、各競技に完走できる体力を有する者。
- 2)参加申込書により大会実行委員会から許可を受けた者で、期限内に参加料を納入した者。
- 3)未成年者は保護者の同意が必要です。

表彰

●ジュニア個人の部	男女別に第1位~3位に賞状・副賞
●ビギナー個人の部	<input type="checkbox"/> 新子の部 「中学生以上~35歳未満」 <input type="checkbox"/> メジカの部 「35歳以上」 男女別に第1位~3位に賞状・副賞
●ビギナーリレーの部	第1位~第3位のチームに賞状・副賞
●一般個人の部	<input type="checkbox"/> 初カツオの部 「高校生以上~35歳未満」 <input type="checkbox"/> こぎカツオの部 「35歳以上45歳未満」 <input type="checkbox"/> 戻りカツオの部 「45歳以上60歳未満」 <input type="checkbox"/> トロカツオの部 「60歳以上~」 男女別に第1位~3位に賞状・副賞
●一般団体リレーの部	第1位~3位のチームに賞状・副賞
●遠来賞・ラッキ賞	

この他にも様々な賞を用意しちゅうき、楽しみにしてや

※なお、年令基準日は、2024年12月31日とする。

※参加選手が3名以下及び3チーム以下の場合は1位のみの表彰とする。

【競技内容について】

※個人の部…上記種目を同一選手が連続して行い、その総合タイムを競います。
※一般団体リレー・ビギナーリレーの部…1チーム2名編成とする。スイムとランを別の選手が行い、2名の総合タイムを競います。

【制限時間について】

※一般個人の部・団体リレーの部は、安全面を配慮してスイムの制限時間を60分とします。

※一般団体リレーの部は、スイムのトップ泳者がたすきリレー後、40分で繰り上げスタートとなります。

コース図



2024年レースインフォメーション

参加者人数	ジュニアの部	5名
	ビギナー個人の部	16名
	一般個人の部	81名
	ペアの部	1チーム
	一般団体リレーの部	12チーム

優勝タイム	ジュニアの部 男子	12:38
	ジュニアの部 女子	14:18
	ビギナー個人の部 男子	24:04
	ビギナー個人の部 女子	30:36
	一般個人の部 男子(※ラン8kmで実施)	54:30
	一般個人の部 女子(※ラン8kmで実施)	1:03:59
	一般団体リレーの部(※ラン8kmで実施)	55:54

コースインフォメーション

給水地点	5ヶ所
トイレ	3ヶ所
水温(2024年)	24.5°C
気温(2024年)	31.5°C

あなたの好きな曲を申込書で
リクエストしてください!
あなたの好きな曲が会場で
レース中のあなたを励みます。
(詳細は裏面にて)

申込方法

①郵送またはFAXにて、「参加申込書」「参加誓約書」を送付ください

「参加申込書」「参加誓約書」(別紙)に参加される部門その他、必要事項をご記入の上、下記まで郵送またはFAX・メールにてお申し込みください。
なお、「参加申込書」「参加誓約書」は黒潮町のホームページからもダウンロードできます。

【送付先】〒789-1720 高知県幡多郡黒潮町佐賀1080番地1 いごっそうアクアスロン大会事務局
TEL 0880-55-3117 FAX 0880-55-3119 Mail : igotsuman@town.kuroshio.lg.jp

申込受付スタート 2月下旬 ~ 申込締切日 2025年5月7日(水)必着

②「出場内定通知」が送られてきます

参加承認および不許可については、「出場内定通知書」にて本人宛に通知します。

③参加料をお振り込みください

【参加料】
表記対象部門
○ジュニア個人の部 1,000円 ○ビギナー個人の部 4,000円
○ビギナーリレーの部 6,000円 ○一般個人の部 10,000円
○一般団体リレーの部 13,000円 (JTU登録者は8,000円)

表記対象外部門
○ペアの部 2,000円

【参加料の振込】「出場内定通知書」を受領後、同封の「振替払込請求書(払取扱票)」または口座振込により5月30日(金)までに参加料をお振り込みください。

《振替払込請求書》送付する口座番号の記入された払込用紙に「住所・氏名・連絡先」および通信欄に「参加種別等」に○印を記載し、最寄りの郵便局で参加料をお振り込みください。

《銀行等からの振込》下記の口座へ「レースナンバー・氏名」を入力のうえ参加料をお振り込みください。

ゆうちょ銀行 一六九支店 当座
口座番号 0084666 口座名 いごっそうアクアスロン大会実行委員会

申込完了
いざ大会当日へ!