黒潮町子育で世代包括支援センターだより、臨時号

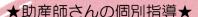


令和6年度 ぶれママ&ふれっしゅママのつどい 第1回2024.8.2 第2回2025.1.31

これから出産を迎える奸婦さんと産婦さんを 対象に、妊娠中や産後の不安や悩みなどを軽減 し、安心して出産・育児に臨めるように助産師 さんをお招きして集いを開催しました。

助産師さんからのお話や個別相談の合間には、 妊産婦さん同士交流できました。





- ・新生児のおむつ交換
- 妊娠期の生活リズムについて
- 奸娠中の食事について
- ・赤ちゃんの抱っこの仕方
- 授乳方法や回数
- ・おっぱいケア などなと

先輩ママの体験談で 出産のイメージが できたよ!



ちいさな参加者のみなさんも 赤ちゃん(人形)に興味津々!

> ちょっと前までは、 こんなに小さかったのに こどもの成長は…はやーい



- ・ 先輩ママの体験談が聞けて、今後の 参考になった
- 産後のちょっと気になることが聞けた
- ・地域子育て支援センターの雰囲気が 分かって、今後も利用したいと思った
- 楽しかった



出産に向けて、 気になることは、 個別相談で解決!



【お問い合わせ】

黒潮町子育て世代包括支援センター(健康福祉課内) ☎43-2836