



令和6年度 ふれママ & ふれっしゅママのつどい

第1回2024.8.2 第2回2025.1.31

これから出産を迎える妊婦さんと産婦さんを対象に、妊娠中や産後の不安や悩みなどを軽減し、安心して出産・育児に臨めるように助産師さんをお招きして集いを開催しました。

助産師さんからのお話や個別相談の合間には、妊産婦さん同士交流できました。



先輩ママの体験談で
出産のイメージが
できたよ！

★助産師さんの個別指導★

- 新生児のおむつ交換
- 妊娠期の生活リズムについて
- 妊娠中の食事について
- 赤ちゃんの抱っこの仕方
- 授乳方法や回数
- おっぱいケア などなど



出産に向けて、
気になることは、
個別相談で解決！

ちいさな参加者のみなさんも
赤ちゃん(人形)に興味津々！



ちょっと前までは、
こんなに小さかったのに
こどもの成長は…はやーい



♪感想♪

- 先輩ママの体験談が聞けて、今後の参考になった
 - 産後のちょっと気になることが聞けた
 - 地域子育て支援センターの雰囲気分かって、今後も利用したいと思った
 - 楽しかった
- ...



【お問い合わせ】

黒潮町子育て世代包括支援センター(健康福祉課内) ☎43-2836