

ご参加いただいた方からの感想

- ・良い行動と悪い行動をしている時には、悪い行動をスルーしてよい行動をほめるということ、しつけのため、と置いていろいろ怒りすぎて褒める機会を失っていたことに気づいた。スルーする力が低かったな、と思い夫と共有した。
- ・(自分自身が)前向きになれたり、自己肯定感が上がるような時間をもてた。
- ・みなさんの子どものいいところを聞くのが毎回楽しみでした。
- ・子育てのことを集中して話が聞けて幸せな時間でした。
- ・3回の講座全てで学びがありました。子どもの性格ではなく行動でみること、よいところに目を向けることで好ましい行動の連鎖が起こる事など、日ごろの褒め方に組み込んで実践していきたいと思う。
- ・子どものよいところに目が行くようになり、子どもの違う一面が見れた。
- ・参加者同士で褒め合う場面で褒めてもらえて嬉しかった。
- ・褒めることが苦手なので、小さなことから褒め、君たちを見ていることを伝えていきたいと思った。
- ・褒めることの繰り返しで、こどもの自己肯定感を上げ、家族が笑顔で過ごせたらいいなと思った。
- ・見方を変えて子どもと接することができそう。感情的になっても立ち返ることができそう。
- ・子ども目線に立つことの大切さについても再認識した。
- ・こどものよいところを見つけられると、嫌な自分にならなくてすむので、自分のためにもこどもの自己肯定感を高めるためにもよかった。
- ・子どもも大人も使えるので、コミュニケーションアップにつながると思う。
- ・日々の子育てや生活に活かしていきたい。



毎回のホームワークは大変だったと思いますが、ペアワークや他の参加者のお話を聞いたり、一緒に考える時間をもつことで、自身の子育ての振り返りや子どものいいところを再発見できたり、よりよい関わり方の気づきにつながった方が多かったです。何より、参加者のみなさんが前向きになれたり、自己肯定感の上がる時間になったことがとても嬉しかったです。ご参加ありがとうございました。

〇お問い合わせ

黒潮町役場健康福祉課保健衛生係内 黒潮町子育て世代包括支援センター
電話:0880-43-2836