

トマトとオレンジのゼリー

<材料> (2人分)

トマト	大1個 (200g)
砂糖	大さじ3
粉ゼラチン	5g
水	大さじ1
オレンジジュース	100cc
ミント	適量

<作り方>

- ① トマトは細かく切り砂糖をまぶしておく。
- ② 粉ゼラチンは分量の水でふやかしておく。
- ③ ①のトマトを中火で煮る。
- ④ トマトが煮えたら、ふやかしたゼラチンを入れ溶かす。
- ⑤ 溶けたら火を止め、裏ごしをして種と皮を取り除く。
- ⑥ オレンジジュースを加え、型に入れ冷やし固める。
- ⑦ 固まったらミントを飾る。

