

# いちごヨーグルトゼリー

## <材料> (4人分)

プレーンヨーグルト	100cc
牛乳	200cc
砂糖	大さじ2
粉ゼラチン	10g
水	大さじ2
いちご	1パック (約300g)

## <作り方>

- ① 粉ゼラチンは分量の水でふやかしておく。
- ② いちごは飾り用に2個を半分に切る。
- ③ 残りのいちごをミキサーにかけ、ヨーグルトと合わせる。
- ④ 牛乳を火にかけ、砂糖とふやかした粉ゼラチンを加える。
- ⑤ 砂糖とゼラチンが溶けたら火を止め冷まし、③を合わす。
- ⑥ 容器に流し入れ、いちごを飾り、冷やし固める。

