

# 4月給食だより

2024. 4.9 No.1  
文責：秋本

## 黒潮町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます！

4月に入って新しい学年がスタートしました。今年度も給食センター一同力を合わせ、安全・安心でおいしい給食をお届けしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 4月の給食目標は

「協力して給食の準備や後片付けをしよう」です。

楽しい給食時間を過ごすためには、お互いに協力しあって食事の準備や後片付けをすることが大切です。また、給食当番は身支度や手洗い、配膳など、思いやりや責任を持った行動が必要です。自主的に活動できるように心がけていきましょう。

### 給食当番身じたくチェック

	○できている	×できていない
① 白衣（エプロン）は、清けつなものを着ていますか？		
② かみの毛は、三角きん（ぼうし）の中に入れておきましたか？		
③ つめは、短く切っていますか？		
④ 手は石けんを使ってしっかりとあらいましたか？		
⑤ マスクをしっかりとつけていますか？		

×がある人は全部○になるようにしましょう



日々の衛生管理を徹底することで安心して給食時間を過ごすことができます。給食時間のルールを守り周りの友達と楽しんで給食を食べましょう！

**保護者の方へ**  
給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参をお願いします。

## 黒潮町立学校給食センターを紹介します！

佐賀学校給食センター 調理員さん：6人、栄養教諭1名、事務員1名

佐賀学校給食センターでは、拳ノ川小学校、佐賀小学校、佐賀中学校、上川口小学校、南郷小学校の計5校を配送校にもち、約290食の食数を6人の調理員さんが毎日朝早くから作ってくれています。



手洗いは、調理をする上で基本的なものです。爪ブラシを使用し、みずみまできれいに洗います。



残さず食べてくれると嬉しいです♪

大方学校給食センター 調理員さん：9人、栄養教諭1名、事務員1名

大方学校給食センターでは、田ノ口小学校、三浦小学校、入野小学校、大方中学校の計4校を配送校にもち、約390食の食数を9人の調理員さんが毎日朝早くから作ってくれています。

中心温度を測っています。学校給食では、75℃以上で！分測らないといけません。



毎月、特色のあるメニューを提供していきます。小中学校のアンコール献立、高知の食べものいっぱいの日、カミカミ献立、雑穀献立等を通して、もっとたくさんの料理を知り、食に興味を持ち感謝の気持ちを忘れずに食べてほしいと思っています。



2023年度実施メニュー

みなさんへお願いです！  
給食センターでは、異物混入や食中毒を発生させないために、衛生に気をつけて調理をしています。ですが、私たちの力だけでは完全に防ぐことはできません。給食当番さんや当番以外の方も、身じたくなど衛生に気をつけることが大切です。みなさんも給食を作る一人です。ぜひ一緒に、安心安全な給食作りを行っていきましょう。

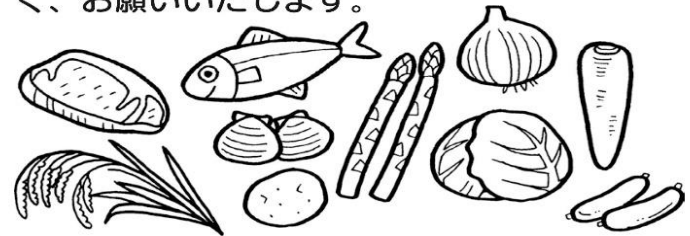




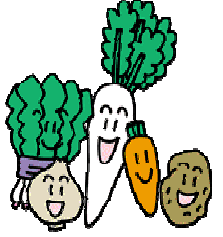
学校給食費については「学校給食法」で定められています。

Q. 給食費って何に使われるのですか？

A. 給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！ 地域で作られた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



保護者の方  
ごはん・牛乳・野菜・肉・魚などの食材料費を負担していただきます。



行政  
施設・設備・運営に関する経費を負担します。(水道・光熱費、人件費、維持費など)



学校給食費の金額 (黒潮町規則で定められています)

小学生 一人月額 4,400円 (一食260円)  
中学生 一人月額 4,700円 (一食290円)

みなさんから集金した給食費で食材を買っています。感謝して残さずいただきます。



2024年度 納付時期

給食費	金額	支払日
4月分	定額	5月31日
5月分	定額	7月1日
6月分	定額	7月31日
7月分	定額	9月2日
9月分	定額	9月30日
10月分	定額	10月31日
11月分	定額	12月2日
12月分	定額	12月25日
1月分	定額	1月31日
2月分	定額	2月28日
3月分	精算額	3月31日

◆4~7月までは翌月末、9月からは当月末振替になります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

◆残高不足で振替不能の場合は、翌月の15日に再振替があります。(振替日が土日祝日の場合は翌営業日)

学校行事、欠席等で給食日数が異なるため、3月分は1年間の精算額請求となります。月々の請求額より、高額になる場合がありますのでご了承ください。

黒潮町食育キャラクター 完食くん

給食を生きた教材として活用します

子どもたちの心身の成長を支える給食は、準備から後片付けまでの実践活動をくり返し行うことにより、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。その他学校給食は、学校給食法(第2条)で下記のような目標が定められています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	

食物アレルギーについて

給食でのアレルギー対応には、医師の診断書(またはそれに代わるもの)が必要です。新たにアレルギーが判明した場合や、アレルギー対応が不要になった場合などの相談も受け付けますので、黒潮町立学校給食センターまでご連絡ください。

問い合わせ先

- 黒潮町立大方学校給食センター (TEL 31-3201) 担当: 中川 秋本
- 黒潮町立佐賀学校給食センター (TEL 55-2166) 担当: 松本 久保田

給食費のことも、こちらへご連絡下さい。



ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前

納付方法 口座振替をお願いしています。

口座振替

【取扱金融機関】幡多信用金庫、高知県農業協同組合、四国銀行、高知銀行、ゆうちょ銀行、西日本信漁連、四国労働金庫、高知信用金庫、愛媛銀行

現金支払い

毎月納付書をお送りします。

QRコードからも送れます！→

ぜひたくさんのご感想等お聞かせください。

