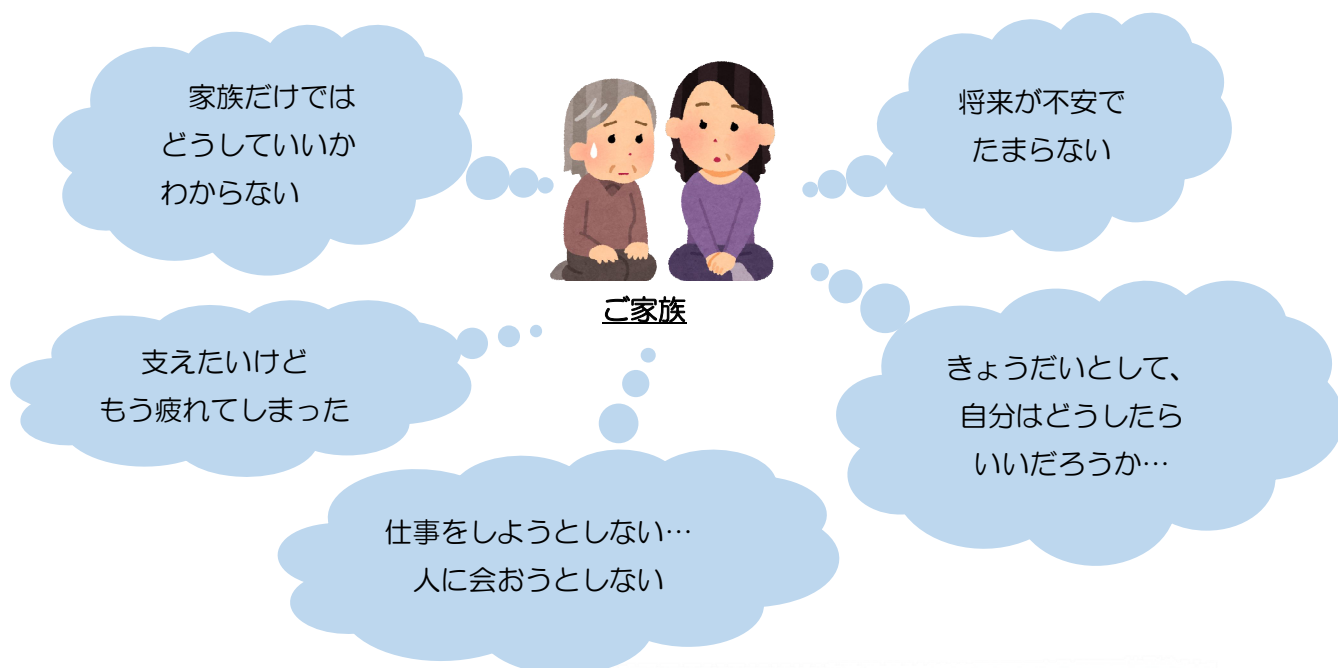


このようなことで悩んでいませんか？



- 外出はしていても、家族以外の人との交流がほとんどありません。
- 誰でも、ひきこもり状態となる可能性はあります。
- ひきこもりは『怠け』や『甘え』ではありません。
- 『家族の育て方が間違っているから』ということはありません。
- ひきこもりには統合失調症などの精神疾患や発達障害が関連している場合もあります。



ひきこもりの状態としては同じに見えても、1人ひとり背景や思いは違います。
個別の理解が大切です。

まずは一度ご相談ください

主な相談窓口

- 黒潮町役場 健康福祉課 保健衛生係
☎0880-43-2836
地域住民課 保健センター
☎0880-55-7373
※月～金（祝日・年末年始を除く）
8：30～17：15



- 幡多福祉保健所 健康障害課
☎0880-34-5124
※月～金（祝日・年末年始を除く）
8：30～12：00
13：00～17：15
- 高知県ひきこもり地域支援センター
☎088-821-4508
※月～金（祝日・年末年始を除く）
8：30～17：15

ご本人やご家族の状況等に応じて、以下のような関係機関をご紹介したり、機関同士が連携しながら対応します。

身近なところで相談したいとき

- 黒潮町役場
健康福祉課 保健衛生係
福祉係
地域包括支援センター
地域住民課 保健センター
- 幡多福祉保健所
- 黒潮町社会福祉協議会

交流・活動の場がほしいとき

- 黒潮町社会福祉協議会
- あったかふれあいセンター 等

ひきこもりで
相談したい
ときには

進学・就職したいとき

- 若者サポートステーション
（対象年齢あり）
- ハローワーク
- ジョブカフェこうち
- 黒潮町社会福祉協議会

精神科の病気が疑われるとき

例えば…

- ・不安な気持ちが強い
- ・神経が過敏になった
- ・発達障害かも
- ・独り言が激しい
- ・気持ちが沈む

- 精神医療機関等

同じような気持ちを わかちあいたいとき

- ひきこもりピアサポートセンター
- やいろ鳥の会（家族サロン）



各相談窓口

<p>黒潮町社会福祉協議会 住所：〒789-1931 黒潮町入野 2017-1 TEL：0880-43-2835</p>	<p>月～金（祝日・年末年始を除く） 受付時間 8：30～17：15</p>
<p>高知ひきこもりピアサポートセンター 住所：〒780-0926 高知市大膳町 1-41 TEL：088-881-6301 mail：soudan@kochi-piacen.org</p>	<p>開所日：月・木・金・土 （祝日・年末年始を除く） 受付時間 13：00～17：00</p>
<p>やいろ鳥の会（家族サロン：居場所という） 住所：〒780-0926 高知市大膳町 1-40 TEL：088-881-2350 090-3189-8109（代表 坂本）</p>	<p>開催日：毎週火曜 開催時間 14：00～16：00 開催 ※無料、予約不要</p>
<p>はた若者サポートステーション 住所：〒787-0051 四万十市具同田黒 1 丁目 10-5 TEL：0880-34-9100</p>	<p>開所日：月～金（祝日・年末年始を除く） 開所時間 9：00～17：00 ※まずは電話にてご連絡を。</p>
<p>ハローワーク四万十 住所：〒787-0012 四万十市右山五月町 3-12 中村地方合同庁舎 1 階 TEL：0880-34-1155</p>	<p>開庁日：月～金（祝日・年末年始を除く） 開庁時間 8：30～17：15</p>
<p>高知県就職支援相談センター ジョブカフェこうちサテライト（幡多） 住所：〒787-0012 四万十市右山五月町 8-13 アピアさつき 1 階 TEL：0880-34-7730</p>	<p>受付日：月・水・金 （祝日・年末年始を除く） 受付時間 13：00～17：00</p>