あったかふれあいセンター

1月北郷だより

令和６年１月号

あったかふれあいセンター北郷
黒潮町加持川 850 番地
090-2783-4327(文責:宮川)

　あったかふれあいセンター北郷は、１月４日から新年最初の集いがスタートしました。お正月は家族の帰省でにぎやかに過ごされたり、テレビを見ながらお口の運動（食べる）に忙しかったりと、少しふっくらとしたお顔を見るとゆっくりと良いお正月を過ごされたのだなあと思います。

本年も地域の方々、集落活動センターの皆さん、給食ボランティアさん等沢山の方々の力をお借りして、やる気、元気、活気のある、誰でも自由に来やすいあったかふれあいセンターを更に目指していきたいと思っておりますのでもどうぞよろしくお願い致します。

かきせ

おみくじ

★第一回かきせ駅伝大会★

かきせ学院　対　馬荷大学

あったかふれあいセンターでのお正月は、おみくじ、福笑いをしたりしますが、令和６年は箱根駅伝ならぬ、【第一回かきせ駅伝】を開催しました。駅伝のように速く走ることは難しいですが、絆というたすきをかけ皆さんと共に楽しい時間をかけぬけたいと思います。

新年早々、トランプで三連敗!!でも、この笑顔　(笑)

よいよ、ええ事書いちょる♫

早　咲

1 月 15 日、加茂神社へ【どんと焼き】に行って来ました。3 ヶ所でお参りをし、お札やお守りを買い、美味しいぜんざいを御馳走になったので、今年も明るく元気に過ごせそうですね。

北　郷

新年最初の絵手紙教室は、世界に一つだけのカレンダーが出来ました。どれも素敵で、書くのも見るのも優しい気持ちになれます。

絵手紙で心が満たされ、利用者さんの手作りぜんざいにお腹も満たされ、充電満タンです❣

令和6年2月　あったかふれあいセンター北郷　予定表

・新型コロナウィルス感染拡大予防対策として、集いの時間が10時～14時までとなっております

日	月	火	水	木	金	土
皆様が健康で幸せに過ごせますように。				1 北　郷	2 かきせ	3
4	5 早　咲 体重測定	6 北　郷 体重測定	7 研修・訪問	8 北　郷 体重測定	9 かきせ 体重測定	10
11	12 建国記念の日	13 北　郷	14 研修・訪問	15 北　郷	16 かきせ 絵手紙教室	17
18	19 早　咲	20 北　郷	21 研修・訪問	22 北　郷	23 天皇誕生日	24
25	26 早　咲	27 北　郷	28 研修・訪問	29 北　郷		

あったかふれあいセンター北郷　☎ ４３－１５９５　（火・木のみ）【携帯】 ０９０－２７８３－４３２７