

新玉ねぎ・豆腐のおかかサラダ

<材料>

新玉ねぎ	1個	たれ	
木綿豆腐	1/2丁	おろし生姜	10g
葉ねぎ	1本	醤油	20cc
鰹削り節	10g	酢	小さじ2
トマト	1個	ごま油	小さじ2
		塩	小さじ1/2
		薄口醤油	小さじ1

<作り方>

- ① 新玉ねぎは薄切りに切り水にさらし、水気を切る
- ② 豆腐は水気を切り、粗くほぐす
- ③ 葉ねぎは小口切り、トマトは半月のスライスに切る
- ④ たれの材料を混ぜ合わせる
- ⑤ 器に玉ねぎを敷き豆腐をおき、鰹削り節と葉ねぎを散らす
- ⑥ 周りにトマトのスライスを飾る
- ⑦ 食べる前にたれをかける

