

こうし飯

<材料>

ごはん	180 g
たくあん	15 g
鰹削り節	5 g
醤油	小さじ1

<作り方>

- ① たくあんを千切りにする
- ② ごはんに鰹削り節をのせ、その上にたくあんを散らす
- ③ 醤油をかける

