

会場までの交通のご案内



- 高知市から
 - 車で約1時間30分
 - JR特急で土佐佐賀駅まで約1時間30分
- 四万十町(窪川)から
 - 車で約30分
 - 土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで約30分
- 四万十市(中村)から
 - 車で約30分
 - 土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで特急で約20分・普通で約35分
 - ※土佐佐賀駅から会場まで徒歩10分程かかります。

ふれあいカツオパーティー

7月1日(土) 17:30~

カツオ一本釣り漁師町・黒潮町佐賀のタタキはその日に釣れたとびり新鮮なカツオを使っているため、他のタタキとはひと味違います!アクアスロンと一緒に、日本一のカツオも味わっていきましょう。



黒潮一番館にて開催します。



あなたの好きな曲をリクエストしてください!

リクエストの多かった曲を会場で流して、レース中のあなたを励まします。好きな曲を聴きながら、楽しくトライしましょう!
「参加申込用紙」の所定の欄に、あなたの好きな曲をご記入ください。

その他

選手の変更等

- 申し込み後、「出場内定通知書」を受領するまでの間は認めるが、通知書を受領後の変更は認めない。ただし、ピギナーリレー・団体リレーの部については、控え選手との交代を認めます。
- ピギナーリレー・団体リレーの部に出場するチームが人員不足でチーム編成が困難になった場合は、オープンとしての参加は認めるが順位表彰の対象としません。
- 団体リレーの部で変更がある場合は、大会当日の午前8時までに大会本部に届け出てください。

参加料の払い戻し

申し込み後の払い戻しはできませんのでご了承ください。
※荒天・疫病その他主催者の責によらない事由により万が一中止となった場合には、参加料の返金方法や金額については、主催者が判断し決定いたします。

主催者の責任

- 参加者は自己の責任において参加し、補償は主催者が大会にかけられる傷害保険(最高2,000万円。競技中の事故いわゆるケガが対象で、急性心不全や心臓麻痺等は対象になりません。)の範囲内とします。また、万が一に備え保険証を持参することを推奨します。
- 主催者は参加者及び参加者の家族に対し、競技中及び付帯行事中における参加者及び参加者家族の傷病や所有物盗難・破損、その他の事故に対し応急処置を除き一切の責任を負いません。

参加上の注意事項

- 競技説明会への参加を義務付けます。※欠席した場合はタイムペナルティー(2分)の対象とします。
- スイムキャップは受付時に「参加証」と引き替えにお渡ししますが、その他の競技に必要な物(水着・ゴーグル・ランシャツ・ランパン・シューズ等)については、各自が用意してください。(ウエットスーツの着用を奨励します。)
- 水温が22℃以下の場合、ウエットスーツの着用を義務付けます。
- ジュニアの部のスイムについては、ビート板の使用を認めず。(ビート板は持参して下さい)
- 参加者は事前に医療機関等による健康チェックを受け、心身の体調維持に努めてください。「健康診断書」の提出は不要です。

その他

- 新型コロナウイルス感染症の状況により大会を中止する場合があります。
- 大会14日前以内に緊急事態宣言またはまん延防止等重点措置が発令されている地域に居住地があり、都道府県をまたぐ移動自粛がされている地域の方は参加を見合わせてください。
- 医療救護所を設置し、血圧測定などを無料で行いますのでご利用ください。
- 記録表はホームページからダウンロード出来ますが、希望者に対して有料(100円)で送付しますので希望される方は当日受付で申し込んでください。
- 前日(7月1日)にコース案内を午後3時出発の計1回行います。
- 前日(7月1日)にふれあいカツオパーティーを開催いたします。(※参加希望の方は別紙申込書で申込をお願いします。)
- タイムを競う大会ではありませんが、無事故で競技が終わるように各選手が自覚の上、レースを楽しんでください。
- 大会で撮影された写真および映像・音声の肖像権は主催者に属します。

大会に関するお問合せ先

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地
いごっそうアクアスロン大会事務局
TEL 0880-43-0044 FAX 0880-43-1144

大会の詳細・
参加申込書は
こちらから!



第30回

IGOSSO AQUATHLON .2023

いごっそうアクアスロン大会

鹿児島国体高知県代表選手選考対象大会

2023年7月2日(日)開催



招待選手・
スイムクリニック講師
北京オリンピック日本代表トライアスロン選手
山本 良介さん

帰ってきたぞ!!

2023いごっそうアクアスロン



いごっそうアクアスロン大会 魅力のポイント

- 雄大な黒潮の景色を楽しめるコース
- あなたの好きな曲をリクエストしてください!
好きな曲を聴きながら、アクアスロンが
楽しめます
- うれしいお楽しみ賞がいっぱい
- オリジナルTシャツプレゼント

お申し込みは5月8日(月)まで[必着]

主催 いごっそうアクアスロン大会実行委員会
共催 黒潮町・黒潮町教育委員会
後援 高知県漁業協同組合佐賀統括支所・黒潮町商工会・
高知県農業協同組合佐賀支所・幡東森林組合
高知県幡多土木事務所・RKC高知放送・KUTVテレビ高知
NHK高知放送局・KSSさんさんテレビ・エフエム高知・
高知新聞社・高知県トライアスロン連合

開催要項

■ **日時** 2023年7月2日(日) 午前6:40～受付開始【雨天決行】

※ただし、当日の天候状態により競技選手に著しく支障があると判断された場合は、競技コースの変更、競技距離の変更・中止もあり得ます。

■ **会場** 開・閉会式…佐賀港

■ 日程(予定)

7月1日(土)	13:00～14:00	元オリンピック日本代表 山本良介さんによるスイムクリニック (佐賀港) (※定員30名とします。希望者が多い場合は抽選をさせていただきます。)
	14:00～16:00	前日受付 (場所: 佐賀町民館前) コース案内 (希望者のみ) 15時出発(1便)
	16:00～	競技説明会 (場所: 佐賀町民館2階) (注意!!「参加証」をご持参ください) ※競技者は全員参加必須
	17:30～ 受付	ふれあいカツオパーティー (場所: 黒潮一番館) ※18時開始
7月2日(日)	6:40～8:00	各部受付登録 (注意!!「参加証」をご持参ください)
	7:40～8:00	競技説明会 (場所: 佐賀町民館2階) (注意!!「参加証」をご持参ください) ※競技者は全員参加必須
	8:10～8:20	スタートセレモニー (開会式)
	8:25～8:40	ジュニア個人の部・ビギナー個人の部・ビギナーリレーの部 スイムチェック
	8:50	ジュニア個人の部・ビギナー個人の部・ビギナーリレーの部 スタート
	9:10～9:30	一般個人の部・団体リレーの部 スイムチェック
	9:40	一般個人の部・団体リレーの部 スタート ※参加人数によっては、ウェーブスタートあり
	10:30	ジュニア個人・ビギナー個人・ビギナーリレー 表彰式
12:00 (予定)	閉会式 一般個人・団体リレー 表彰式	

■ 競技内容・参加条件・定員(予定)

種別	スイム	ラン	参加条件	定員(予定)	制限時間
ジュニア個人の部	100m	2km	小学4～6年生の男女・個人	30人	26分
ビギナー個人の部	200m	4km	中学生以上の男女・個人	40人	35分
ビギナーリレーの部	200m	4km	中学生以上の男女・団体	10チーム20名	35分
一般個人の部	1.5km	10km	高校生以上の男女・個人	150人	2時間10分 (スイム60分)
一般団体リレーの部	1.5km	10km	高校生以上の男女・団体	15チーム30人	

■ 参加資格

- 大会当日、心身共に健康な男女で、各競技に完走できる体力を有する者。
- 参加申込書により大会実行委員会から許可を受けた者で、期限内に参加料を納入した者。
- 未成年者は保護者の同意が必要です。



■ 表彰

- ジュニア個人の部 男女別に第1位～3位に賞状・副賞
- ビギナー個人の部
 - 新子の部 「中学生以上～35歳未満」
 - メジカの部 「35歳以上」
 男女別に第1位～3位に賞状・副賞
- ビギナーリレーの部 第1位～3位のチームに賞状・副賞
- 一般個人の部
 - 初カツオの部 「高校生以上～35歳未満」
 - こぎカツオの部 「35歳以上45歳未満」
 - 戻りカツオの部 「45歳以上60歳未満」
 - トロカツオの部 「60歳以上～」
 男女別に第1位～3位に賞状・副賞
- 一般団体リレーの部 第1位～3位のチームに賞状・副賞
- 遠来賞・ラッキー賞

※年齢基準日は、2022年12月31日とする。

※参加選手が3名以下または3チーム以下の場合は1位のみ表彰

【競技内容について】

※個人の部…上記種目を同一選手が連続して行い、その総合タイムを競います。
※団体・ビギナーリレーの部…1チーム2名編成とする。スイムとランを別の選手が行い、2名の総合タイムを競います。

【制限時間について】

※一般個人の部・団体リレーの部は、**安全を配慮してスイムの制限時間を60分とします。**
※一般団体リレーの部は、スイムのトップ泳者がたすきリレー後、40分で繰り上げスタートとなります。

この他にも様々な賞を用意しちゅうぎ、楽しみにしてや!



コース図



●2019年レースインフォメーション

参加者人数	人数
ジュニアの部	6名
ビギナー個人の部	29名
ビギナーリレーの部	8チーム
一般個人の部	102名
一般団体のリレーの部	21チーム

優勝タイム	タイム
ジュニアの部(小学生) 男子	13:40
(小学生) 女子	12:18
ビギナー個人の部 男子	21:28
女子	23:46
ビギナーリレーの部	18:14
一般個人の部 男子	1:06:18
女子	1:25:56
一般団体リレーの部	1:09:21

●コースインフォメーション

給水地点	5ヶ所
トイレ	3ヶ所
水温(2019年)	23℃
気温(2019年)	23℃

あなたの好きな曲を申込書で
リクエストしてください!
あなたの好きな曲が会場で
レース中のあなたを励まします。
(詳細は裏面に)

申込方法

① 郵送またはFAXにて、「参加申込書」「参加誓約書」を送付ください

「参加申込書」「参加誓約書」(別紙)に参加される部門その他、必要事項をご記入の上、下記まで郵送またはFAX・メールにてお申し込みください。

なお、「参加申込書」「参加誓約書」は黒潮町のホームページからもダウンロードできます。

【送付先】〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地 いごっそうアควアスロン大会事務局
TEL 0880-43-0044 FAX 0880-43-1144 Mail: igotsuman@town.kuroshio.lg.jp

申込受付スタート 3月下旬～ 申込締切日 2023年5月8日(月) 必着

② 「出場内定通知」が送られてきます

参加承認および不許可については、「出場内定通知書」にて本人宛に通知します。

③ 参加料をお振り込みください

【参加料】

○ジュニア個人の部	1,000円	○ビギナー個人の部	4,000円
○ビギナーリレーの部	6,000円	○一般個人の部	10,000円(JTU登録者は8,000円)
○一般団体リレーの部	13,000円		

【参加料の振込】 「出場内定通知書」を受領後、同封の「振替払込請求書(払込取扱票)」または口座振込により6月9日(金)までに参加料をお振り込みください。

《振替払込請求書》送付する口座番号の記入された払込用紙に「住所・氏名・連絡先」および通信欄に「参加種別等」に○印を記載し、最寄りの郵便局で参加料をお振り込みください。
《銀行等からの振込》下記の口座へ「レースナンバー・氏名」を入力の上参加料をお振り込みください。

申込完了
いざ大会当日へ!

ゆうちょ銀行 一六九支店 当座
口座番号 0084666 口座名 いごっそうアควアスロン大会実行委員会