



あったかふれあいセンターさが 令和5年1月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1・8
休み (お正月)	休み (お正月)	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み (成人の日)	ぷち体操教室 10時～11時	脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時		認知症カフェ 11時～ 			
16	17	18	19	20	21	22
クレマさんの 英会話教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時	地域訪問日	ぷち体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時		佐賀小3年生との 交流会 10時50分～			
23	24	25	26	27	28	29
脳のちよいトレ教室 10時～11時	保健師体操教室 10時～11時	地域訪問日	保健師体操教室 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
	お出かけ広場 9時～11時					
30	31	<p>今年もよろしく お願いします</p>				
脳のちよいトレ教室 10時～11時	ぷち体操教室 10時～11時					
愛育相談 10時～11時	お出かけ広場 9時～11時					

☆下肢運動三点セットは午後から使用できます。使用前には職員に声を掛けてくださいね。

<お問い合わせ>

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時(土・日・祝日、年末年始は休み)

※保護者同伴の保育園児は16時10分～17時利用できます。(水曜日は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料等は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920(旧保育所)

あったかふれあいセンター さが
TEL(FAX兼):0880-31-4807



※新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。