

# あったかふれあいセンター にしきの広場通信



2023・1月号

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、区長様を始め、錦野地区の皆さまには当法人の運営にご協力いただきまして本当にありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。1月を迎え、朝晩の冷え込みも一層厳しくなってきました。皆さま、お元気でお過ごしでしょうか？新型コロナウイルス感染症の勢力もなかなか落ち着きませんが、あったかふれあいセンターにしきの広場では、引き続き3密を避け、人数制限、時間短縮、検温、手指消毒、マスクの着用、換気など利用者の皆様にご協力をしていただきながら集いを行っています。

## 忘年会&クリスマス会 🎄

昨年末の忘年会には、有志の皆さんが大正琴や歌や踊り、ウクレレ演奏を披露して下さいました。素敵な衣装を見るだけで楽しく、曲に合わせて立ち上がり一緒に踊る利用者さんの姿も見られました。皆さん笑顔いっぱい楽しく素敵な時間を過ごす事ができました。利用者の皆さんにクリスマスプレゼントにと手編みの毛糸の帽子を頂き、嬉しくて嬉しくて涙を流す姿も…本当にありがとうございました。



## 介護予防の取組み

今年度も音楽療法士の山崎先生、理学療法士の山地先生が認知症予防、介護予防の取組みに来てくれます。利用者の皆さんの動きを見ながら音楽や身体を使った脳トレや日常生活動作に関する筋力を維持する為の運動などを教えて頂き、参加されている皆さんも職員も大変勉強になりました。何より、若くて優しいイケメン先生に終始ニコニコ笑顔の利用者さん達でした。



### 子ども食堂



1月18日(水)

PM5:00~PM6:30

子どもから高齢者まで  
利用していただけます♡

### なないろカフェ

1月7日(土) お休み

1月21日(土)



Am9時~12時

### 絵手紙幸座

1月11日(水)

Am10時~11時

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

あったかふれあいセンター にしきの広場 黒潮町入野5191-22 ☎43-3630