



# 令和5年 1月 あったかふれあいセンターみうら 予定表



日	月	火	水	木	金	土
 <p style="text-align: center;">新年あけましておめでとうございます。 本年も皆様にとって良い年となりますように……。</p> 						
1 元旦	2 休み	3 休み	4	5 下田の口集い	6 みうら集い	7
8	9 成人の日 (休み)	10 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	11	12 橘川集い 保健師健康相談	13 みうら集い	14
15	16 上田の口集い	17 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	18	19 下田の口集い	20 みうら集い	21
22	23 上田の口集い	24 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	25	26 緑野団地集い	27 みうら集い 保健師健康相談	28
29	30 上田の口集い	31 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	*月・木・金曜日 /10:00~14:00 *火曜日 出口/9:30~11:30 田野浦/13:00~15:00			

\*1回の利用料は、昼食とおやつ代として**600円**(但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代**100円**)

\*利用についてのお問い合わせは、あったかふれあいセンターみうら携帯(**080-2998-0003**)までお願いします。

\*配食サービス(お昼のお弁当)は、**500円**です。

特定非営利活動法人 しいのみ