

あったかふれあいセンターみうら通信

NO.12 令和4年度12月号

2023
謹賀新年

明けましておめでとうございます。
本年もNPO法人しいのみを宜しくお願い致します。



12月集いのひとコマ

12/8(木) 橘川集いにて、クリスマスのオーナメント作りをしました。松ぼっくりやドライフラワーなどを入れて可愛いクリスマス飾りが出来上がりました。



田野浦集いでは昭和南海地震で津波を経験された方が参加されているので、「経験した生の声を後世に残し小学生などの学習にも役に立ててほしい」と計画しており、役場の地区担当や京都大学と共に収録を行いました。



10代の頃やまだ幼く母親に手を引かれ逃げた頃の記憶をしっかりと伝えてくれました。



寒さが本格的に！
温度差に気をつけて下さい



体を動かしたり手先を動かすレクリエーションをしています。ビー玉を箸や洗濯ばさみを使い移動するゲームに真剣です。



12/22(木) 緑集いに
て恒例になったミニ
門松作りを行いました。
同じ材料を使っても、そ
れぞれ違った素敵なお
正月飾りになりました。
皆さん年々腕が上がっ
てきて飾りも豪華にな
っています。良い1年
が始まりそうです。



12/26(月) 上田の口集いに田辺さん、三保木さん
が来て下さり踊りや歌などのお楽しみ会を開催してく
れました。2年ぶりの再会に皆さん大喜びでした!!



手作りの帽子
や、バッグ。お
菓子などの
プレゼントも
頂きました。



1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お正月 	2 休み	3 休み	4	5 下田の口集い	6 みうら集い	7
8	9 成人の日 	10 午前:出口体操 午後:田野浦集い	11	12 橘川集い 保健師健康相談	13 みうら集い	14
15	16 上田の口集い	17 午前:出口体操 午後:田野浦集い	18	19 下田の口集い	20 みうら集い	21
22	23 上田の口集い	24 午前:出口体操 午後:田野浦集い	25	26 緑野団地集い	27 みうら集い 保健師健康相談	28
29	30 上田の口集い	31 午前:出口体操 午後:田野浦集い				

●月・木・金/10:00~14:00 ●火・午前/9:30~11:30 午後/13:00~15:00

【連絡先】あったかふれあいセンターみうら:080-2998-0003

