

2023年
1月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月	火	水	木	金	土	日
2 振替休日 休み	3 休み	4 訪問日	5 食部会昼食 10時 健康教室	6 食部会昼食 生活支援	7 休み	8 休み
9 成人の日 休み	10 地域支援の日 レクを楽しむ日	11 訪問日	12 食部会昼食 10時 健康教室	13 食部会昼食 13時 保健衛生教育	14 休み	15 休み
16 生活支援 10時 健康教室	17 地域支援の日 13時歯科衛生士講話	18 橘川サテライト 10時～	19 食部会昼食 10時 健康教室	20 食部会昼食 生活支援	21 休み	22 休み
23 体力測定 生活支援 10時 健康教室	24 体力測定 地域支援の日 レクを楽しむ日	25 不破原サテライト 13時～	26 食部会昼食 10時 健康教室	27 食部会昼食 生活支援	28 休み	29 休み
30 生活支援 13時認知症講話	31 地域支援の日 レクを楽しむ日			連絡先 55-7350 携帯 090-5140-0182		

※現在新型コロナ感染予防対策で人数制限を行っています。利用希望の方は事前にあったかにご相談ください。

※ 感染拡大状況により予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。