



歳を重ねるごとに感じる『時間』の流れ。一年を振り返ると色々な出来事がありました。明るく、元気な皆さんの言動に沢山の力と勇気を頂きました。地域の皆さん、ボランティアさん達に支えられながら一年を無事に終えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。今年も一年大変お世話になり、本当にありがとうございました。来年も皆さんと笑顔いっぱいの、楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

早 咲



『雨にも負けず、風にも負けず、雪にも夏の暑さにも負けぬ』とは皆さんの事を言うのですね。いつも、どんな日にも歩いて来てくれました。ありがとうございました



北 郷



部屋の中から、外への避難時間は2分以内！あまりの速さにビックリです。



消防士さんの指導の下、地域支援員さん、集落活動センターの方と一緒に消火訓練を行いました。92歳の初消火作業姿にとっても感動し、『元気でいれば、何でもできる！』まさに、その通り!!です。



かきせ

日当たりの良い室内は、心もいつもポッカポカ♪笑顔と優しさに包まれながら、一緒に楽しませて頂きました。お花、お野菜を沢山持ってきていただきました。ありがとうございました♪

こりゃ！
離さんか
え(笑)



ひいばちゃん
がっぱいお
る！うれしい
な♪



あったかふれあいセンターの給食は地域の給食ボランティアさん、集落活動センター北郷の方達が朝早くから作ってくれています。おかずは4品から5品あり、食材は利用者さんや地域の方が育てたお野菜を主に使っています。丹精込めて作ったお野菜と、心のこもった料理を頂くと、美味しい！家では作らなかつた♪みんなと一緒にやとようけ食べれる!!と、皆さん嬉しそうに召し上がっています。食事は楽しいだけでなく、心と体の栄養バランスが取れます。今年も元気で幸せになれる食事を沢山作って頂き、本当にありがとうございました😊

