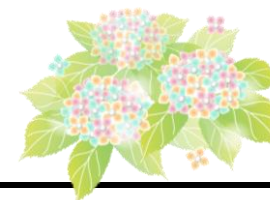


令和4年 7月 あったかふれあいセンターみうら 予定表



日	月	火	水	木	金	土
コロナウイルス感染症予防の為 ・10:00~14:00の開催に変更になっています (火曜日 出口/9:30~11:30 田野浦/13:00~15:00)					1 出口集い	2
3	4 上田の口集い	5 午前/出口体操 午後/田野浦体操	6	7 下田の口集い	8 出口集い	9
10	11 上田の口集い	12 午前/出口体操 午後/田野浦	13 防災食試食会	14 橘川集い 保健師健康相談	15 出口集い	16
17	18 海の日 	19 午前/出口体操 午後/田野浦体操	20	21 下田の口集い	22 出口集い 保健師健康相談	23
24/31	25 上田の口集い	26 午前/出口体操 午後/田野浦体操	27	28 緑野集い	29 出口集い	30

*1回の利用料は、昼食、おやつ代として**600円**です。

*希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

*利用についてのお問い合わせは、あったかふれあいセンターみうら携帯 (**080-2998-0003**) までお願いします。

*配食(お昼のお弁当)は、**500円**です。

特定非営利活動法人 しいのみ