

2022年  
7月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

<b>連絡先 55-7350</b> <b>携帯 090-5140-0182</b>			30	1	2	3
			食部会昼食	食部会昼食	休 み	休 み
			10時 健康教室	生活支援		
4	5	6	7	8	9	10
10時 健康教室	地域支援の日	訪問日	食部会昼食	食部会昼食	休 み	休 み
生活支援	レクを楽しむ日		10時 健康教室	生活支援		
11	12	13	14	15	16	17
10時 健康教室	地域支援の日	訪問日	食部会昼食	食部会昼食	休 み	休 み
生活支援	13時 保健衛生教育		10時 健康教室	生活支援		
18 海の日	19	20	21	22	23	24
休 み	地域支援の日	不破原サテライト	食部会昼食	食部会昼食	休 み	休 み
	レクを楽しむ日	13時~15時 防災講話	10時 健康教室	生活支援		
25	26	27	28	29	30	31
体力測定	体力測定	訪問日	食部会昼食	食部会昼食	休 み	休 み
10時 健康教室	地域支援の日		10時 健康教室	生活支援		
生活支援	レクを楽しむ日					

※現在新型コロナ感染予防対策で人数制限を行っています。利用希望の方は事前にあつたかにご相談ください。

※ 感染拡大状況により予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。