



令和4年6月 あったかふれあいセンター北郷 予定表



・新型コロナウイルス感染拡大予防対策として、集いの時間が10時～14時までとなっております

日	月	火	水	木	金	土
<p>あったかふれあいセンター北郷 ☎ 43-1595 (火・木のみ)【携帯】090-2783-4327</p> <p>屋外、屋内での水分補給も忘れな</p> 						
			1 訪 問	2 北 郷 体重測定	3 かきせ 体重測定	4
5	6 早 咲 体重測定	7 北 郷 体重測定	8 ハグハグモーニング (加持)	9 北 郷	10 かきせ	11
12	13 早 咲	14 北 郷	15 訪 問	16 北 郷	17 かきせ	18
19	20 早 咲	21 北 郷	22 訪 問	23 北 郷	24 かきせ	25
26	27 早 咲	28 北 郷	29 訪 問	30 北 郷	梅雨で思う様に散歩もできませんが、家の中でも手足の運動をしてください。 	