

# 簡単にできるアイデア♪ おにぎり&みそ汁

## おにぎりの部



- 梅しそ  
おにぎり●
- ・カリカリ梅
- ・じゃこ
- ・大葉
- ・いりごま



- 枝豆  
おにぎり●
- ・枝豆
- ・じゃこ
- ・昆布
- ・塩



- たらこねぎ  
おにぎり●
- ・焼きたらこ
- ・ねぎ
- ・ごま油
- ・塩



- ツナマヨたく  
あんおにぎり●
- ・たくあん
- ・ツナ
- ・マヨネーズ
- ・こしょう



- レタス  
おにぎり●
- ・レタス
- ・じゃこ
- ・昆布



- 鮭コーン  
おにぎり●
- ・鮭フレーク
- ・コーン
- ・パセリ



- おなかチーズ  
おにぎり●
- ・かつお節
- ・スライスチーズ
- ・しょうゆ



- キムチーズ  
おにぎり●
- ・キムチ
- ・スライスチー  
ズ

## みそ汁の部



春 夏  
秋 冬

