

- ・イラスト『赤のなかま』『黄色のなかま』『緑のなかま』『ビタミンAを多く含む食品』『ビタミンB2を多く含む食品』『ビタミンCを多く含む食品』『食物繊維を多く含む食品』『カルシウムを多く含む食品』『鉄を多く含む食品』;

(<http://www.misaki.rdy.jp/illust/child/gakkou/text/kyusyoku6.htm>)

- ・イラスト『三つのスイッチ』『主食』『主菜』『副菜』『乳製品』『果物』;「10分でできる食育わくわくグッズ」中山ゆかり
- ・イラスト『弁当』『お花見ピクニック』『あさりのみそ汁』『豆腐とワカメのみそ汁』『たけのこ』『たまねぎ』『じゃがいも』『さやえんどう』『オクラ』『かぼちゃ』『ナス』『みょうが』『しめじ』『えのきだけ』『しいたけ』『さつまいも』『ごぼう』『秋ナス』『なめこのみそ汁』『油揚げのみそ汁』『はくさい』『だいこん』『ほうれんそう』『さといも』『かぶ』『計量スプーン』『計量カップ』; (<https://www.irasutova.com/>)
- ・イラスト『ソーセージ』『魚』;「10分でできる食育わくわくグッズ」中山ゆかり
- ・イラスト『スライスチーズ』; (<https://www.irasutova.com/>)
- ・イラスト『卵』『ハム』『にんじん』『きゅうり』『キャベツ』『じゃがいも』『たまねぎ』『ごはん』『食パン』『バナナ』『みかん』『りんご』;「10分でできる食育わくわくグッズ」中山ゆかり
- ・イラスト『輪切り』『小口切り』『半月切り』『千切』『みじん切り』『いちょう切り』『乱切り』『斜め切り』『さいの目切り』『そぎ切り』『細切り』『短冊切り』『ひょうし木切り』『くし形切り』『ささがき』『かつお節』; (<https://www.irasutova.com/>)
- ・イラスト『こんぶ』『いわし』『牛乳をもった女の子』『カルシウム』『牧場』;「10分でできる食育わくわくグッズ」中山ゆかり
- ・イラスト『山』; (<https://www.irasutova.com/>)
- ・イラスト『給食を作ってくれる人たちに感謝』『工場とトラック』『農家と野菜』『加工(パン)』『農業(米)』『農業(野菜)』『漁船と魚』『漁業』『果物を売る人』;「10分でできる食育わくわくグッズ」中山ゆかり
- ・イラスト『海』; (<https://www.sozai-library.com/>)
- ・イラスト『黒板』; (<https://publicdomaing.net/school-blackboard-0015378/>)

## くろしおの食

令和3年度版

(令和4年3月12日 発行)

発行:黒潮町学校給食センター

佐賀;黒潮町佐賀 553-1

(0880)55-2166

大方;黒潮町入野 5220

(0880)31-3201