



# 令和3年 10月あったかふれあいセンター白田川予定表



日	月	火	水	木	金	土
<b>【連絡先】</b> 携帯 090-2783-4327 空気が乾燥しています。しっかり水分をとりましょう。  					1 上川口 訪問	2
3	4 鞭	5 伊田	6 研修・訪問	7 灘 訪問	8 有井川 ミニ運動会	9
10	11 鞭 ミニ運動会	12 伊田	13 研修・訪問	14 蜷川 ♪ミュージックケア	15 上川口 訪問	16
17	18 鞭	19 伊田 ミニ運動会	20 研修・訪問	21 米原 訪問	22 有井川	23
24	25 鞭	26 伊田	27 研修・訪問	28 蜷川 ミニ運動会	29 上川口 訪問	30
31 	 今日食べたものが、明日の身体をつくれます！バランスのいい食事を心がけましょう。 特定非営利活動法人 しいのみ					