



おたより

あったかふれあいセンター白田川

2021年(令和3年)

10月号

R3-No.6

朝晩に吹く秋色の風は、少しひんやりしますね。しかし、日中は真夏のような日差しになり、結構汗もかきます。夏バテから秋バテになる方もおられるようなので、水分補給しながらお過ごしください。



集いのレクレーションに、パラリンピックの競技のボッチャを取り入れてみました。

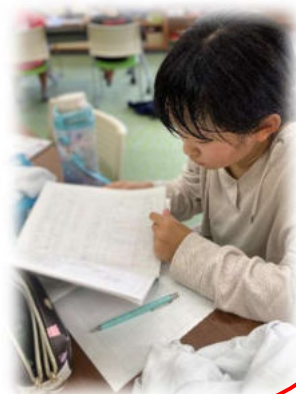
新聞紙を丸めた球はデコボコで、思うように転がってくれません。それがまたおもしろいんです。

オリンピック競技(ボッチャ)体験



ふれあいルームの様子

「宿題を済ませてから遊ぶ」自分たちで決めた約束は、ちゃんと守ります。



食べたいものを自分たちで作る。
最高よ！ 片づけは選手交代。【伊田】





拠点（白田川）で初めての集い。集いの場所を集会所から拠点（旧伊田小）に移してみました。

広いし、手洗い場やトイレが使いやすくていいね。【サテライト有井川】



ミュージックケアのひとコマ



食事のときは十分な感覚をとります！



避難訓練(火災)

「台所が火事です！逃げてください。」

突然のことでしたが、地域の避難訓練に参加させていただき、動揺することなくみなさん避難できました。

【サテライト蜷川】



日	月	火	水	木	金	土	
	10月予定表					1 上川口（訪問）	2
3	4 鞭	5 伊田	6 訪問・研修	7 訪問	8 有井川 ミ二運動会	9	
10	11 鞭 ミ二運動会	12 伊田	13 訪問・研修	14 蜷川	15 上川口（訪問）	16	
17	18 鞭	19 伊田 ミ二運動会	20 訪問・研修	21 訪問	22 有井川	23	
24 31	25 鞭	26 伊田	27 訪問・研修	28 蜷川 ミ二運動会	29 上川口（訪問）	30 	