



# あったかふれあいセンターさが 令和3年10月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
	  			生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
4	5	6	7	8	9	10
地域訪問日	ぶち体操教室 10時～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	脳のちよいトレ教室 10時～11時 (竹中講師)	ぶち体操教室 10時～11時 公共交通の話 C型下肢運動 13時半～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
地域訪問日	申先生の体操教室 10時～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	脳のちよいトレ教室 10時～11時 (竹中講師)	ぶち体操教室 10時～11時 C型下肢運動 13時半～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
地域訪問日	ぶち体操 教室 10時～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	脳のちよいトレ教室 10時～11時 (竹中講師)	認知症講話 10時～11時	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
25	26	27	28	29	30	31
★愛育相談 10時～11時 地域訪問日	保健師体操教室 10時～11時 さがふれあいサロン 11時～12時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	あったかレクの日 《防災ウォーキング》 	保健師体操教室 10時～11時 C型下肢運動 13時半～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み

※新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。

いつでも職員一同お待ちしております～！

## 〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時 (土・日・祝日、年末年始は休み)

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料は有料)

◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920 (旧保育所)  
あったかふれあいセンター さが  
TEL (FAX兼) : 0880-31-4807

