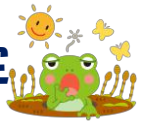




あったかふれあいセンターさが 令和3年3月 活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
地域訪問日	ぶち健康教室 10～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	脳のちよいトレ教室 10～11時 (竹中講師) ※定例会	ぶち健康教室 10時～11時 白浜サテライト C型下肢運動 13:30～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
地域訪問日	ぶち健康教室 10～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	脳のちよいトレ教室 10～11時 (竹中講師)	ぶち健康教室 10～11時 C型下肢運動 13:30～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
15	16	17	18	19	20	21
地域訪問日	保健師さんの健康 教室 10時～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	脳のちよいトレ教室 10～11時 (竹中講師)	ぶち健康教室 10時～11時 白浜サテライト C型下肢運動 13:30～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
★愛育相談 10時～11時 地域訪問日	ぶち健康教室 10～11時 ★おでかけ広場 9時半～11時半	藤縄サテライト	保健師さんの健康 教室 10時～11時 C型下肢運動 13:30～	生活支援 (通院・買物代行)	休み	休み
29	30	31			 3月	
地域訪問日	★おでかけ広場 9時半～11時半	地域訪問日				

※2月22日現在の状況です。新型コロナウイルスの感染状況等により、予定が変更となる場合があります。ご了承ください。



気軽に、心と体の健康教室や脳のちよいトレ教室、おでかけ広場（子育て支援）などに来て下さいね♪



＜お問い合わせ＞

- ◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時（土・日・祝日、年末年始は休み）
- ◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）
- ◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920（旧保育所）



あったかふれあいセンター さが
TEL (FAX兼) : 0880-31-4807

