

あったかふれあいセンターさが便り NO.35 3月号

春の日差しが待ち遠しい今日この頃ですね。新型コロナウイルスのワクチン開発も進んでいるようです。少し、明るいニュースでしょうか。コロナウイルスは心配ですが、過度の自粛で一人お家の中ばかりで過ごすことは、体力低下につながります。感染予防しっかりしたうえで、散歩や運動に出かけませんか？あったかさがでは毎週火曜日・木曜日には体操教室をやってます。お散歩ついでに、お喋りしに来てください(^_^) 気分転換にも体力・気力維持にも繋がりますよ。適度に身体を動かし、よく食べよく笑い免疫力向上に努めましょう。

お知らせ①・・・毎週火曜日（午前9：30～11：30）「佐賀おでかけ広場」

問い合わせ（子育て支援センター ☎43-0512）

お知らせ②・・・3月22日（月）午前10：00～11：00「愛育相談」

「集い」とは別の部屋で開催しています。お気軽にお越し下さい。



火曜日午前中の「おでかけ広場」の様子。子ども支援センターの先生が来てくれます。おもちゃも沢山あるよ♪



佐賀中学校の1年生が総合学習の聞き取りに来てくれました(^_^) また、一緒に避難訓練しようね！



牛乳パックで椅子作り！皆のために作るよ！



地域の方が、ひな人形を持って来て飾ってくださいました！最近では珍しい7段飾り♪遊びに来たお子さんにも喜んでもらってます(^_^) ぜひ見に来てください！



ワシは毎日、間違い探し、やっとなゾ！



あったかは、自由に寄って、過ごして、お帰り頂けます。

