

あったかふれあいセンターにしきの広場 通信



特定非営利活動法人 しいのみ
令和3年 3月号

寒くて空気の乾燥した日が続きます。新型コロナウイルス感染症もまだまだ各地で落ち着く様子がありません。引き続き3密を避け、検温、手指消毒、マスクの着用、換気などのご協力をしていただきながら集いを行っています。

介護予防体操



大方高校女子サッカー部の申先生が来てくれて
今回はゴムボールを使って筋肉を維持する為の体操をしてくださいました。
利用者さんにとっては若くてイケメンの先生が教えてくれることが何より
楽しい時間でした♡



ありがとうございます♡

先日地域の方が沢山の文旦や釣りたての魚を捌いて持って来てくれました。
給食で使わせてもらい皆さんで美味しく頂きました。
ありがとうございました。



節分

節分の日には利用者さんはゲームをして恵方巻を作り、厄払いをしました👹お昼にはボランティアさんが作ってくれた本物の恵方巻とお豆をいただき、その後、賑やかに豆まきをしました。



☆次回のなないろカフェ☆

3月6日、3月20日（土）

AM9:00~PM12:00

☆次回の子ども食堂☆

3月17日（水） PM5:00~PM6:30



- ・マスク着用
- ・手指消毒のご協力をお願いします



ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

あったかふれあいセンターにしきの広場

黒潮町入野5191-22

☎43-3630