



# 令和3年 3月 あったかふれあいセンターみうら 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 かきせ集い	2 AM：出口体操 PM：田ノ浦体操	3	4 下田の口集い	5 みうら集い (お話玉手箱)	6 町内の昔ばなしを 紙芝居で楽しみます
7	8 かきせ集い	9 AM：出口体操 PM：田ノ浦体操	10	11	12 みうら集い	13
14	15 かきせ集い	16 AM：出口体操 PM：田ノ浦体操	17	18 下田の口集い	19 みうら集い	20
21	22 かきせ集い	23 AM：出口体操 PM：田ノ浦体操	24 お花見会	25 緑野団地集い	26 みうら集い (健康相談)	27 保健師が 来てくれます
28	29 かきせ集い	30 AM：出口体操 PM：田ノ浦体操	31 	コロナウイルス感染症予防の為 10：00～14：00の開催に変更になっています 火曜日 出 口 9：30～11：30 田ノ浦 13：00～15：00		

\* 1回の利用料は、昼食とおやつ代として600円(但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代100円)

\* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

\* 利用についてのお問い合わせは、あったかふれあいセンターみうら携帯(080-2998-0003)までお願いします。

\* 配食サービス(お昼のお弁当)は、500円です。

特定非営利活動法人 しいのみ