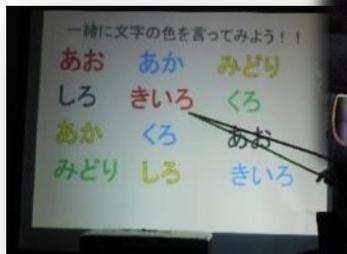


☆こんなことがありました

1月26日包括支援センターさんをお招きし、**認知症の学習会**を開催しました。脳の仕組みもそうですが、日頃の健康的な食生活や集い参加も認知症予防に非常に効果的と改めて学びました。



勉強会続けていきます！

とある水曜日の風景です。

学校が早く終わる為子供達が沢山来てくれます。皆で声掛け合い手洗い・マスク・検温。宿題したり、テレビを見たりと過ごします。高齢者が居ない時間、**子供達の**



居場所としても活用されています



今年の節分



今年はコロナ鬼登場！コロナをやっつける為皆で豆まきをしました！コロナ鬼は～外！福は～内！



最近「家にいる時寝て過ごすは事が多い」という声を聞きます。一人で何かする気になれないですね。でも、元気でいたい！何かしたい！という気持ちが一番大事。利用者さんとも『気持ちが大事』という話をします。今IWKで保健師さんの体操が定期的に放送されています。この時間は体操の時間！と決めて体を動してみませんか？日常生活に張りが出てくるかもしれません！

