

令和3年3月 あったかふれあいセンター北郷予定表



集いの開催時間 10:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 鞭	2 北郷	3 ひな祭り 	4 北郷	5 サテライト有井川	6
7	8 鞭 (脳トレ) 	9 北郷	10 ハグハグモーニング 加持 	11 北郷	12 サテライト伊田	13
14	15 鞭	16 北郷 (脳トレ)	17 訪問・研修	18  北郷 (脳トレ)	19 サテライト蜷川	20 春分の日
21	22 鞭	23 北郷	10  ハグハグモーニング 有井川	25 北郷	26 サテライト伊田	27
28	29 鞭	30 北郷	31 訪問・研修	※ 集い参加の際は、 マスクの着用と、他の方と距離を保ちつつ の参加をお願いします。 ※ 施設、各会場に アルコール消毒を設置 してますので、ご使用、ご協力をよろしくお願いします。		

*自宅でも、手洗い・うがい・換気をしましょう
 *自宅でも、軽い運動を行いましょ
 *外出後はアルコール消毒を行いましょ。



特定非営利活動法人しいのみ
 あったかふれあいセンター北郷
 ☎ 43-1595
 携帯 090-2783-432

