



令和3年3月 町なか休憩所はっぴい 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 パンの日 ラジオ体操	2 町なか保健室 血压測定・体力測定	3 脳トレ ラジオ体操	4 クラフトでカゴ作り 自由工作	5 手芸の日 ラジオ体操	6 休
7 休	8 パンの日 ラジオ体操	9 町なか保健室 血压測定・体力測定	10 ランチの日 ラジオ体操	11 クラフトでカゴ作り 自由工作	12 手芸の日 ラジオ体操	13 休
14 休	15 パンの日 ラジオ体操	16 町なか保健室 血压測定・体力測定	17 脳トレ ラジオ体操	18 クラフトでカゴ作り (大方町民館とのコラボ)	19 手芸の日 ラジオ体操	20 春分の日 休
21 休	22 パンの日 ラジオ体操	23 町なか保健室 血压測定・体力測定	24 ランチの日 野菜販売の日(予定)	25 クラフトでカゴ作り (大方町民館とのコラボ)	26 手芸の日 ラジオ体操	27 休
28 休	29 パンの日 ラジオ体操	30 町なか保健室 血压測定・体力測定	31 脳トレ ラジオ体操			

※午前9時～午後5時まで（月曜日～金曜日）駄菓子販売は何時でも行っています。

※誰でも何時でも気軽にお立ち寄り下さい。日々の運動もお喋りも元気作りに繋がります。

※コーヒーの用意もしています。（一杯100円です。） はっぴい ☎43-0006

