

やかん つなみ ひなん くんれん ないよう

# 11月7日(土) 夜間津波避難訓練の内容

くんれん じかん 訓練時間	くんれん 訓練メニュー	くんれん ないよう 訓練内容
19:00	くんれん かいし 訓練開始	じしん はっせい し きんきゆう じしん そくほう 地震発生をお知らせする緊急地震速報が ちょうないほうそう およ こくち たんまつ な 町内放送及び告知端末から鳴ります。
19:00から	シェイクアウト訓練 (身を守る訓練) 	きんきゆう じしん そくほう あと じしん はっせい じしん おん 緊急地震速報の後、地震発生（地震音）を なが み まも こうどう ふんかんおこな 流すので、身を守る行動を2分間行います。  <div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"><b>安全行動</b> 3つの動作 <b>まず低く ▶ 頭を守り ▶ 動かない</b> その後、安全の確認をします</div>
シェイクアウト 訓練後から	津波浸水内地域 	あんぜん かくにん ひなん ばしよ ひなん 安全を確認しながら避難場所へ避難します。 こうつう まも あんぜん さいゆうせん かんが ①交通ルールを守り、安全を最優先に考え、 ひなん ばしよ ひなん くだ 避難場所へ避難して下さい。 だいひようしゃ さいがい たいさく ほんぶ ひなん じょうきょう ほうこく ②代表者が災害対策本部へ避難状況の報告 をして下さい。
	津波浸水外地域 	ひなん しょ かいせつ くんれん 避難所開設訓練 かく ちく ひなん しょ ひなん ひなん しょ かいせつ 各地区の避難所へ避難し、避難所の開設の じゅんび おこな 準備を行います。 ①2～3名が到着したら建物外部の損壊状況 を目視で確認。 ひなん しょ いりぐち あ ひなん しゃ う い ②避難所の入口を開け避難者を受け入れる。 だいひようしゃ かいせつじょうきょう さいがい たいさく ほんぶ ほうこく ③代表者が開設状況を災害対策本部へ報告。
20:00 頃まで (予定)	くんれん しゅうりょう 訓練終了	くんれん しゅうりょう ちいき かいさん くだ 訓練が終了した地域から解散して下さい。 かえ さい ひなん じ どうよう あんぜん じゅうぶんちゅうい ※帰る際も避難時と同様に安全には十分注意して こうどう くだ 行動して下さい。

# 黒潮町夜間津波避難訓練 参加時における注意点について

## 【避難訓練前にしていただきたいこと】

- ・ご自身の体調を把握し、風邪の症状(特に咳)、息苦しさ、強いだるさがある場合は参加を控えてください
- ・訓練開始30分前頃には、体温計測を行い、37.5度以上の方は、参加を控えてください
- ・石鹸等でしっかりと手洗い(手指消毒)をする

## 【避難場所等への避難訓練中にしていただきたいこと】

- ・人と人との間隔を1メートル以上あけ、なるべくマスクを着用して避難してください
- ・避難中の不要な雑談、大声での会話は控えてください
- ・暗い中での避難訓練になるため、懐中電灯や反射するものを身に付けて参加してください
- ・交通ルールを守って、安全を第一に訓練を行ってください

## 【避難所開設訓練中や避難完了後にしていただきたいこと】

- ・人が多く集まる場所では、マスクの着用をしてください  
注1:人と人との間隔が2メートル以上確保できる場合は、マスクを外してかまいません
- ・集会所等の室内で訓練を実施する場合は、ドア・窓など空気の入替えができる環境を最大限整えてください  
例) ドア、窓、換気扇など
- ・空調(エアコン)使用時にも定期的に換気を行ってください  
換気しながら(窓を開けた状態)の使用を推奨します
- ・施設利用後に共有で使用した部分の消毒を行ってください  
可能な範囲でドアノブ・電気のスイッチ、トイレ等の共有箇所を拭く

## 【その他のお知らせ】

- ・訓練状況の撮影及び今後の防災資料への活用をご了承ください
- ・荒天(雨天)時や、新型コロナウイルスの影響によっては、訓練を中止にする場合もあります  
その際には、告知端末機及びマイク放送により周知いたします

## 【お問合せ先】

黒潮町役場 情報防災課 消防防災係 TEL ☎ 43-2188

黒潮町役場 地域住民課 総合窓口第1係 TEL ☎ 55-3113