



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
カフェ 午後～ 地域訪問	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半	カフェ 脳トレ	白浜・買物代 定例会 15時半～	カフェ 外出支援	休み	休み
8	9	10	11	12	13	14
カフェ 午後～ 地域訪問	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半	カフェ	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半	カフェ 脳トレ 外出支援	休み	休み
15	16	17	18	19	20	21
カフェ 午後～ 地域訪問	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半	カフェ 脳トレ	白浜 買物代行	カフェ 外出支援	休み	休み
22	23	24	25	26	27	28
カフェ 脳トレ 午後～ 地域訪問	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半	カフェ	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半	カフェ 外出支援	休み	休み
29	30					
カフェ 午後～ 地域訪問	カフェ ぷち健康教室 10時～10時半 11時～11時半					

※5月27日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。



毎週火曜日、健康教室に来てみませんか？



〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～16時（土・日・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀920（旧佐賀保育所）

あったかふれあいセンター さが

TEL（FAX兼）：0880-31-4807