



令和2年6月1日

あったかふれあいセンター『さが便利 NO.26』6月号

みなさんこんにちは、いつもお世話になっております。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、長らく集いをお休みしてきましたが、6月1日から集いが再開します。時間短縮や人数調整などを行ない、状況を見ながらの開所となりますので、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

外出自粛により在宅でストレスや悩みを抱えた方もおられるかもしれません。短時間にはなりますが、ぜひあったかに来ていただき、運動や交流を楽しんでくだされば幸いです。

当面の間、以下のような内容で実施していきます。
(状況により変更することがあります)

★集い（月曜日～金曜日）※土日、祝日休み

開所時間：9時～16時（滞在時間は30分～1時間程度とします）

★健康教室（火曜日・木曜日）

①10時～10時30分 ②11時～11時30分 ※①と②は同じ内容です
感染拡大防止のため、外部講師による指導は今しばらく中止させていただきます。また1回あたり30分に短縮し、参加人数を分散させるため開始時間を分けます。どなたでも参加できますが、よろしければ事前に希望の時間帯を連絡ください。

☎あったかさが 31-4807

来所の際には検温・マスク着用・手指消毒をお願いします。また、集い・カフェなどでの密接・密集を避けるために各テーブルに分かれて座ってもらう場合があります。

Will 青い旗



マスク作成・プレゼント



あったかは、自由に寄って、過ごして、お帰りいただけます。