

# あったかふれあいセンターにしきの広場 通信



特定非営利活動法人しいのみ  
令和2年5月発行 第22号  
☎ 43-3630

## 庭先ラジオ体操

にしきの広場では今、集うことが出来ない為、訪問し庭先でラジオ体操をして体を動かしています。運動の後はしっかりと水分補給をもらっています。



## WILL

黒潮町から配布された「Will」の青い旗を  
明るい未来を共に思い描き、にしきの広場でも  
利用者の皆さんと作成しました。



## 下肢3点セット

集いがお休みの間、使用していない  
リハビリの器具を貸し出し  
皆さん、ご自宅で頑張られています。



🌹利用者さんが一生懸命育てたバラです。とても綺麗で癒されました。



★コロナウイルス感染拡大防止の為

6月のなないろカフェ・子ども食堂・男の料理教室は  
お休みいたします。

ご迷惑おかけ致しますがよろしくお願い致します。



気温が上がり暑くなってきました。熱中症に気を付けましょう☺

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給

